

# El globo, un golpe esencial

Ciertamente, la pareja que consigue mantenerse más tiempo en la red es la que tiene mayores posibilidades de adjudicarse el juego, por lo que el globo se convierte en uno de los tiros más determinantes de este deporte. Sin embargo, muchas personas no le conceden el significado que realmente encierra.

**PARA COMENZAR, SEÑALAREMOS QUE EXISTE** una idea equivocada y generalizada entre muchos jugadores aficionados con respecto al globo. La mayoría considera que está reservado para los más "veteranos" y, por lo tanto, le restan el valor que realmente contiene. Nada más lejos de la realidad, pues este golpe está considerado, por casi la totalidad de los profesionales, como uno de los trascendentales; de igual manera, son

conscientes, plenamente, de que sin él les resultaría imposible llevar a cabo una defensa correcta.

## FUENTE DE NUMEROSAS VENTAJAS

En línea con lo anterior, cabe destacar una serie de aportaciones positivas que conlleva la ejecución correcta del tiro que estamos tratando. Éstas se traducen en diversas ventajas realmente beneficiosas para el juego de los padelistas. Así, la realización



preparación



impacto



terminación

de un buen globo proporciona, entre otras cosas, la obtención de tiempo para retomar la posición apropiada en la defensa o el desgaste físico y psíquico del contrario. Además, gracias al mismo, se pueden conseguir el control de los ritmos del juego, frenar la velocidad impuesta por los atacantes, permanecer más tiempo en la red, así como realizar un contragolpe a partir de un smash defectuoso.

## CONSEJOS EVIDENTES

Una característica substancial que tenemos que tener muy presente para realizar el globo, es que debemos acometerlo con una gran precisión. Por ello, se aconseja efectuar un tiro plano, puesto que el efecto liftado provoca mucho rebote en la pared, y el cortado, a pesar de no obtener esta consecuencia, por contra requiere de una técnica altamente depurada, dificultando su uso habitual. Es más, la mayoría de las veces



## GLOBO CRUZADO

[● Defensores ● Atacantes]

El globo cruzado es el más utilizado durante el juego, aunque no se debe descartar el globo paralelo, ya que tácticamente nos puede ayudar bastante.

conviene disputarlo en diagonal y no en paralelo. El motivo es que, además de contar con cerca de dos metros más de pista, la bola se dirigirá a los ángulos de la misma, obstaculizando de esta manera la respuesta del rival.

Asimismo, en cuantiosas ocasiones nos encontramos con la pelota muy próxima al suelo, con lo que, a los datos ya enumerados, debe unírsele que la preparación del tiro se tiene que establecer rápidamente, facilitando así, en la medida de lo posible, su ejecución. Existe también una gran diferencia entre un golpe por abajo y otro por arriba. En el caso del primero, golpearemos la bola intentando ganar velocidad. En el segundo, la empujaremos hasta el último momento para obtener mayor precisión. Un modo de saber si lo hemos realizado correctamente, es atender al ruido generado; de tal forma que éste debe ser casi imperceptible tras efectuar el golpe, por su corta preparación y el acompañamiento que realizamos con el fin de empujar la bola.

Infografía: www.tres-de.com



errores  
más frecuentes



- 1 No flexionar bien las piernas en la preparación.
- 2 No colocar la raqueta debajo de la bola.
- 3 Golpear sólo con el brazo, sin utilizar la extensión de piernas.
- 4 Terminar el golpe muy "corto".

Otros errores:

- Preparar el golpe arriba o atrás de la bola.
- Pegarle a la pelota, en lugar de empujarla.
- Realizarlo con la muñeca.
- No acompañar el golpe con todo el cuerpo.

TÉCNICA EN ESTADO PURO

A la hora de abordar el globo, lo primero que se hace es girar el cuerpo hacia el lado por el que vamos a golpear, con la consiguiente preparación de nuestra posición. Ésta viene definida por la flexión al máximo de las pier-

nas, colocando simultáneamente la pala muy abajo y con la cara del impacto mirando hacia arriba. Después de situar la raqueta debajo de la bola, comenzamos la secuencia de movimiento del cuerpo hacia delante y arriba, estirando las piernas a la vez que

UNA REALIZACIÓN CORRECTA ES FUNDAMENTAL

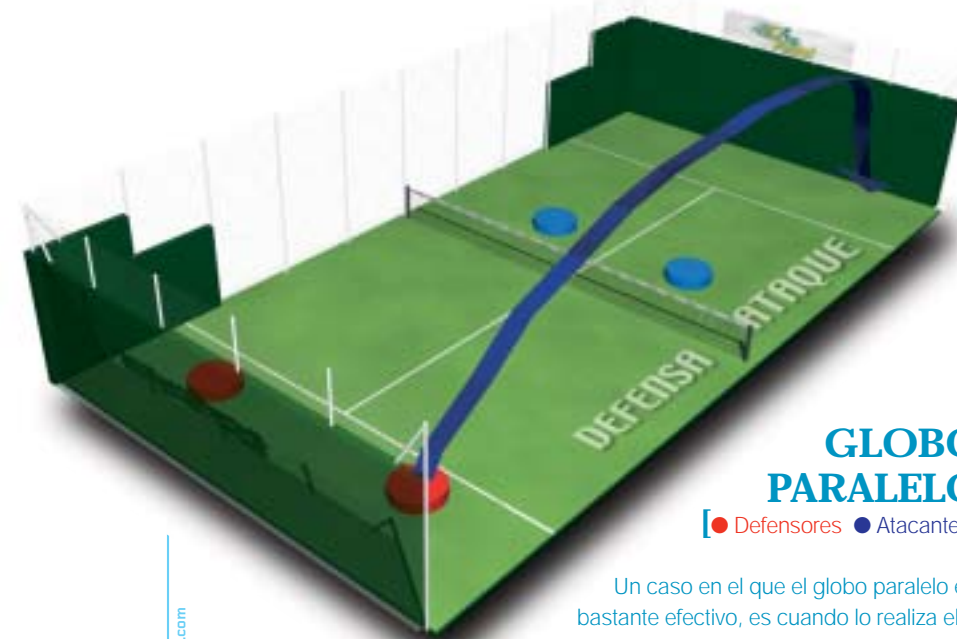
Dado el valor y la importancia que contiene en sí mismo, y a riesgo de parecer redundantes, nos vemos en la obligación de señalar nuevamente los beneficios que genera la práctica de un globo adecuado. Con él, el padelista podrá lograr:

- La obtención de tiempo suficiente para volver a una buena posición de defensa.
- El desgaste físico y psíquico del rival.
- El control de los ritmos del juego.
- Ralentizar la velocidad impuesta por los adversarios.
- La permanencia durante más tiempo en la red.
- Y un contragolpe a continuación de un smash defectuoso.

golpeamos. En la terminación, la pala debe quedar hacia arriba. Debemos subrayar el papel tan extraordinario que representan las piernas, pues con pelotas bajas y esquinadas, la extremidad inferior que se encuentra más cerca de la pared, tendrá que estar



De izquierda a derecha, secuencia correcta del golpe de globo desde una posición de revés (preparación, impacto y terminación).



GLOBO PARALELO

[● Defensores ● Atacantes]

Un caso en el que el globo paralelo es bastante efectivo, es cuando lo realiza el jugador de derecha. Esto se debe a que el jugador que tiene enfrente será diestro (casi siempre), por lo que su brazo hábil lo tiene en el centro de la pista, lo que nos favorecerá para conseguir la red con mayor facilidad. Lo mismo ocurre con el jugador de revés, cuando tiene en la paralela a un zurdo.

Infografía: www.tres-de.com

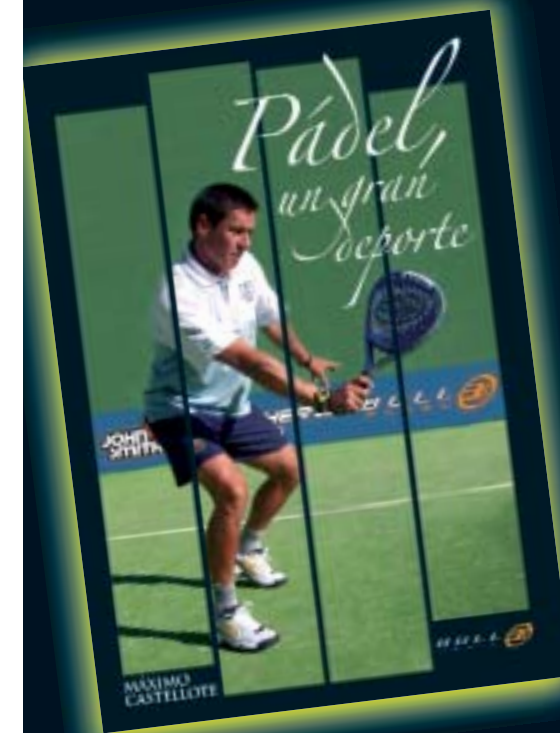
muy flexionada en la fase de preparación. El objetivo que cumplen con ello, se ve materializado al extenderse posteriormente durante el golpeo, facilitando pasar el peso del cuerpo hacia delante y haciendo posible que éste acompañe el movimiento hasta el final.

Y hasta aquí llegamos con el globo. Espero que os haya quedado muy claro el modo de ponerlo en práctica, y os recuerdo que cualquier duda que os surja podéis remitirla a: [tecnica@top-padel.com](mailto:tecnica@top-padel.com).

MÁXIMO CASTELLOTE

YA A LA VENTA  
EL LIBRO:  
"PÁDEL,  
UN GRAN DEPORTE"

POR MÁXIMO CASTELLOTE



PUEDES ADQUIRIR EL LIBRO EN EL CORTE INGLÉS, FNAC, DEPORTES MOYÁ, TIENDAS PADEL SHOP Y CASA DEL LIBRO.

MÁS INFORMACIÓN EN [www.top-padel.com](http://www.top-padel.com)