

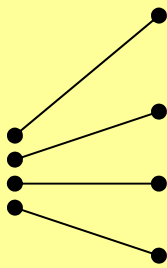
# ¿QUÉ PALA ME COMPRO?

"Algunos Consejos útiles  
antes de comprar la pala"



GUÍA

¿Qué aspectos  
debo tener  
en cuenta?



- \* La Forma de la Cabeza
- \* El Peso
- \* El Perfil (anchura/mm)
- \* Los Materiales

rafa\_a\_guerrero@yahoo.es

## MENORES DE 12 AÑOS

Si no mides más de 1.35 m, necesitarás una pala **manejable** y **ligera**, para aprender rápidamente a jugar al pádel. El **perfil** de la pala no debe superar los **30-32 mm**, y el **peso** no más de **320 gramos**. Existen palas en el mercado conocidas como "Junior" para niños.



## RECIÉN INICIADOS

Los recién iniciados necesitan una pala que les facilite el aprendizaje de los golpes. Las mejores: de **cabeza grande** (redonda o lágrima). El **perfil** idóneo: **34 a 36 mm**. **Peso**: ligera, **no más de 360 gr**, y con este repartido por la parte central de la pala. Todos estos aspectos harán que tengas más **"control"** en detrimento de "potencia".



## NIVEL MEDIO





Los jugadores con cierta experiencia necesitan palas que ofrezcan el **equilibrio** perfecto **entre potencia y control**. Busca formas que incrementen la potencia (ej: **diamante**) y con peso dirigido hacia la cabeza. Perfil: **36-37 mm**. Peso: **no conviene que exceda de 370 Gramos**.

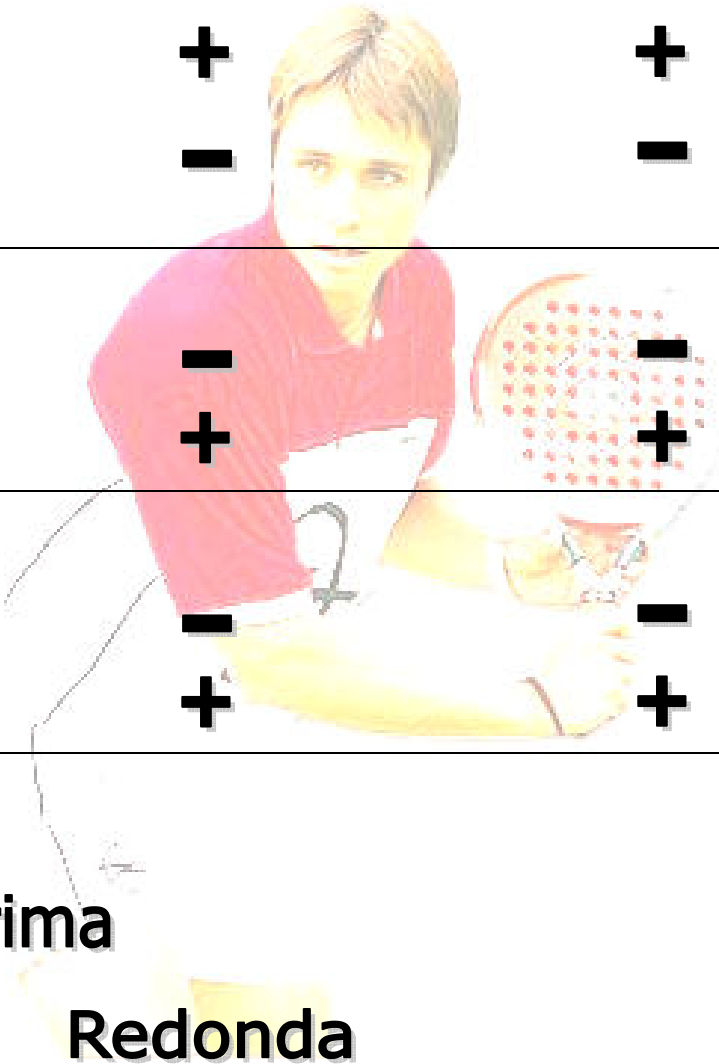


## NIVEL AVANZADO

En este nivel, debes optar por palas con **predominio** del **control** o de la **potencia**. Debes analizar tu estilo de juego. Si quieres "precisión": busca palas "control". Si lo que quieres es incrementar la "potencia", elige formas agresivas (diamante), más perfil y más peso, con balance hacia la cabeza. **38 mm**.



		<b>POTENCIA</b>	<b>CONTROL</b>	<b>MANEJABILIDAD</b>
<b>PESO</b> - 365 grs 365/375 grs + 375 grs		- +	+ -	+ -
<b>EQUILIBRIO</b> Hacia la cabeza Hacia el mango		+ -	- +	- +
<b>PERFIL</b> + 35 mm 32/35 mm		+ -	- +	- +
<b>FORMA CABEZA</b> Diamante Lágrima Redonda		Diamante Lágrima Redonda		



Si tienes cualquier duda, no dudes en llamarme.