

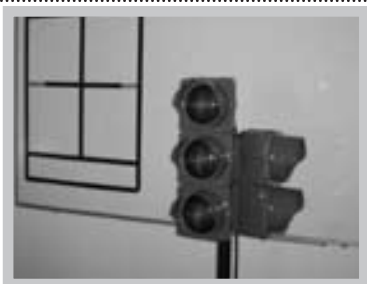
# NOTA TÉCNICA

# 18

## Juegue con lógica y sea ordenado

Muchas veces, los profesores pedimos orden en el juego y lógica pero en muchos casos los propios jugadores no saben que hacer en cada momento. Les daremos aquí algunos consejos que lo harán utilizar los tiros ideales en cada caso.

### EN DEFENSA "EL SEMAFORO"



Recuerde que en el fondo de la cancha, Uds. defenderán con un criterio básico y muy lógico, fácil de implementar y muy rico en resultados.

Cuando defendemos, lo ideal es pararse "un paso" detrás de la línea.



Toda bola, que quede en el ultimo metro de la cancha (entre su cuerpo y la pared de fondo)



lo tomaremos como el ROJO, o sea "peligro", desde allí, normalmente Uds. jugaran un GLOBO, esto le dará tiempo de regresar a su lugar ideal en la defensa y además, seguramente sus rivales se habrán adelantado esos pasos que Ud. retrocedió. Intentar un tiro mas difícil desde allí tendrá mucho riesgo y Ud. no estará bien parado para defender el próximo golpe rival.

Cuando el contacto con la pelota, lo tenga en el lugar donde se encuentra parado, seria el "AMARILLO" donde Ud. decidirá, si se encuentra muy incomodo,



lo entenderá como "rojo" (peligro-globo), en cambio si la pelota le dio un rebote o se encuentra a la altura de los hombros, podrá considerarla como "Verde" (contragolpe) .



Ahora bien, cuando el contacto, este delante de su cuerpo,

M. Pelliza 4060 - Olivos - Tel. 4756-4521

## LA ROSADA PADEL

6 Canchas cubiertas - Restaurant - Estacionamiento

# NOTA TÉCNICA

Juegue con lógica y sea ordenado

# 19



deberá contragolpear, con un tiro agresivo o bien con un buen globo exigiendo al rival.

Tenga en cuenta, que intentar un tiro "riesgoso" en el "rojo" es tan "malo" como hacer un golpe defensivo en el "verde".

## DONDE DIRIGIR LA BOLA

Podemos decir que en el texto anterior, Ud. decide con respecto a la altura con el "semáforo", Ahora bien, con respecto a las direcciones para ser lógico, lo hará de la siguiente forma.

Nunca, en lo posible "abra los ángulos" a los voleadores. Tome como referencia el eje del cuerpo de cada jugador y ese será su ángulo más amplio



Evite por todos los medios que la bola, les quede "cerca de los alambres" ya que desde esos lugares, tendrán la opción de atacarlos con rebotes "muy angulados" o bien, que les volean a las rejas, dificultando su respuesta.

Si esta muy "apremiado" con la velocidad o incomodo, jue-

que "por abajo" muchos jugadores intentan un globo cuando están muy incómodos y su tiro es deficiente, por ello ejecute el globo cuando se encuentre cómodo y úselo como táctica. Respondiendo al uso "del semáforo" estará dentro de la lógica, siendo "lógico" que le gane a un rival más débil, pero también perderá con uno "más fuerte". Por ello, en caso de encontrarse con rivales "en los papeles" mejores que Uds. no duden en arriesgar un poco mas, con la posibilidad de acercarse en el score, pero teniendo en cuenta que podrá perder por un resultado peor. Pero de esta forma Uds. estarán con mayores posibilidades.

## DIFERENCIA ENTRE ESTRATEGIA Y TÁCTICA

Muy a menudo, escuchamos relatores de distintos deportes "mezclar" tácticas con estrategias. La estrategia, es nuestro objetivo (no es tangible, por ej. cansar al rival, evitar algún golpe, mantener la red o sacar a los rivales de ella) Las tácticas son las jugadas concretas para lograrlo, jugar globos paralelos, bajar la pelota, subir a la red luego de algún golpe etc.)

## CUANDO HAY TÁCTICA

Usar la táctica decidida, implica esperar el momento donde podemos hacerlo y siempre y cuando nuestro rival "nos deje hacerla". Es común por ejemplo, tener como táctica el uso de determinado globo, pero la velocidad muy alta de los envíos rivales, nos impide realizar ese globo con calidad.

Por ello, si Ud. decide tirar un globo porque su estrategia lo hizo decidir esto, deberá esperar una pelota ideal, con poca velocidad o con rebote

Los momentos ideales para "usar táctica" es cuando la velocidad de la pelota se lo permite, cuando el score lo favorece. Mientras tanto, solo podrá jugar con la lógica de la geometría de la cancha y la táctica del juego.

Cordero 676 - Remedios de Escalada - 4248-6038

**TIE BREAK CLUB DE PADEL**

3 canchas cubiertas - 2 descubiertas - Estacionamiento -  
Confitería