



¿CÓMO SACAR DE LA RED A LOS RIVALES?



El 50% del partido sacamos y el otro 50% obviamente restamos. ¿Cual es la habilidad desde lo estratégico conceptualmente para ganar? La respuesta es simple: tratar de estar más tiempo en la red que el rival. Como cualquier deporte, estar más cerca del campo rival, atacar más, es la llave para vencer.



EN EL PÁDEL EN PARTICULAR, AQUELLA PAREJA QUE ESTE MÁS TIEMPO EN LA RED

es más probable que gane el partido.

¿Las armas? Quitarle la red al rival cada vez que se pueda, y cuando estamos allí, no perder la posición.

Lo que solemos decir y ver en otros deportes, dominio territorial.

Muchos jugadores juegan sólo a ganar, que es un error, lo importante es jugar para hacer las cosas bien, esto nos conducirá a un triunfo seguramente.

Quien juega a ganar y pierde, obtiene un fracaso, quien juega a hacer las cosas bien y pierde, tendrá solo una derrota. Por ello, la fórmula, es hacer lo que se debe en el momento adecuado. En esta artículo, nos ocuparemos del dominio territorial que hablamos al principio.

¿La estrategia? Estar más tiempo en la red.

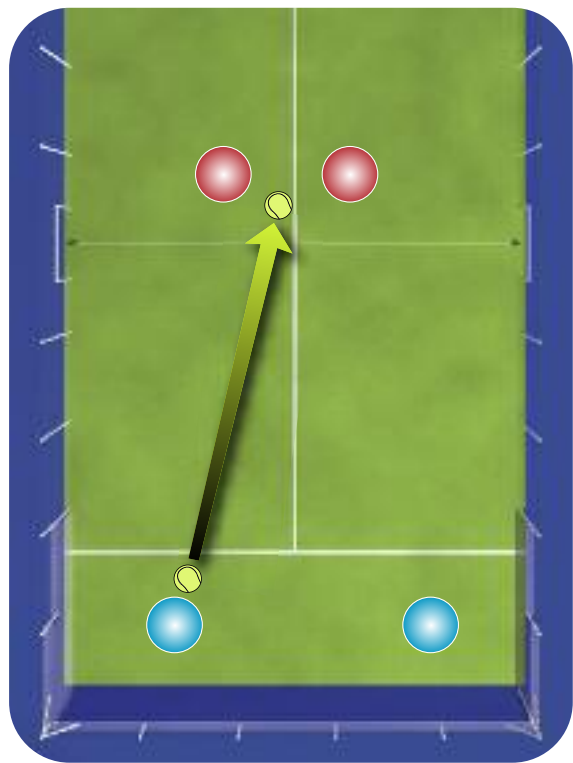
¿Cómo? Con las tácticas, robársela al rival.

Cuatro formas son las más típicas:
 El globo, el globo paralelo y anticipar la bandeja, la pelota chiquita sobre los pies del rival y recuperar la red y, por último, el globo y volar la bandeja.
 Vamos a comentar la chiquita a los pies.

LA "CHIQUITA"

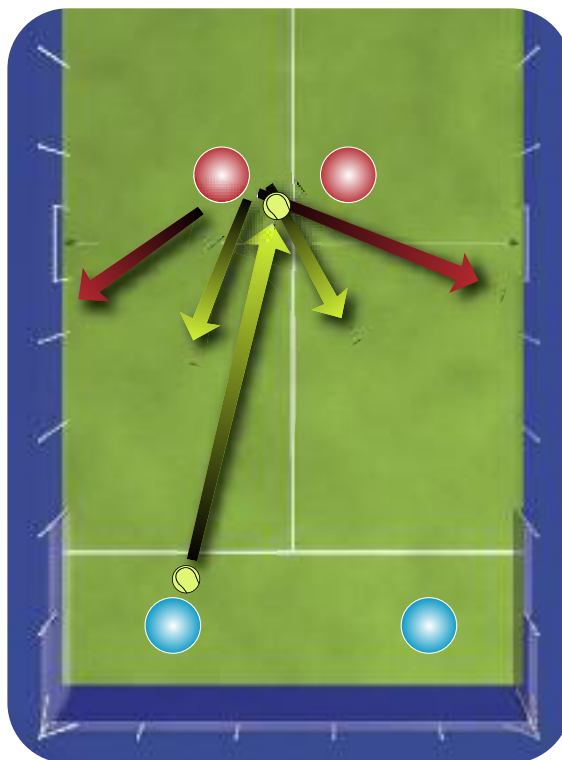
En este caso, tendremos los rivales en la red y nosotros en el fondo. Cuando

GRAFICO 1



Cuando tengamos a los rivales en la red y nosotros nos encontremos en el fondo, la bola da mucho rebote, o bien se nos queda delante nuestro, intentaremos un golpe lento sobre los pies del rival SIEMPRE AL MEDIO DE LA PISTA.

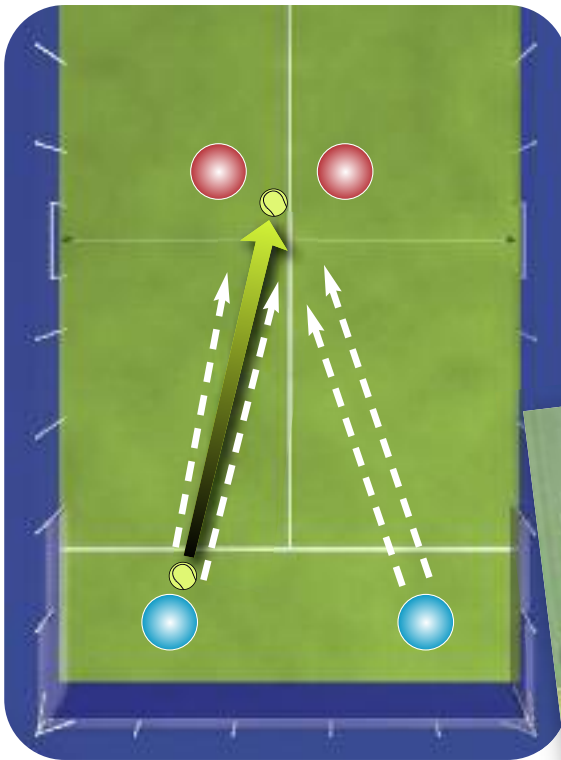
GRAFICO 2



Desde el medio los rivales no tendrán tanto ángulo para contraatacar, por lo que les forzaremos a tener una situación muy difícil. Las flechas rojas indican el poco ángulo que les dejamos a los rivales con la "chiquita" al medio.



GRÁFICO 3



Si el golpe es bueno, lo primero que deberemos hacer es subir ambos jugadores a la red en "cuña" rápidamente, avisando a nuestro compañero de este movimiento para hacerlo de forma coordinada. Las flechas blancas indican los posibles movimientos nuestros.

tenga una bola con mucho rebote, o bien delante suyo, será el momento de emplear esta táctica.

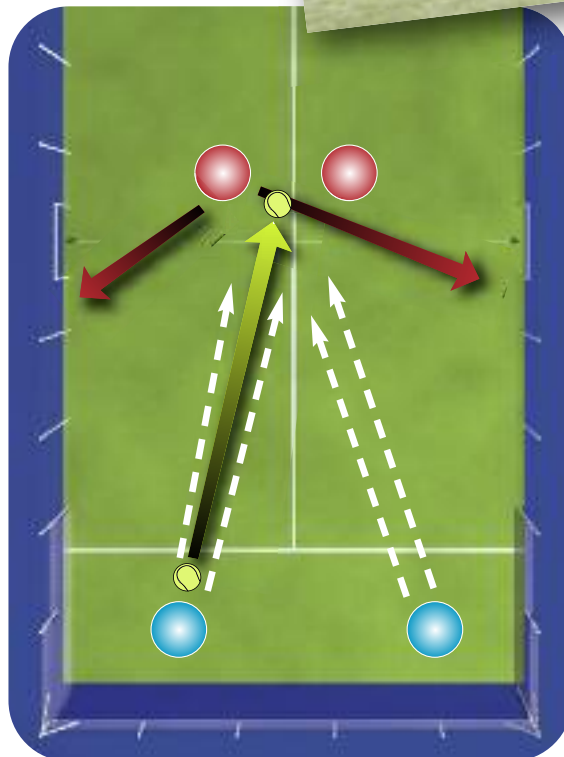
Intentarán un golpe lento sobre los pies del rival siempre al medio de la pista (**ver gráfico 1**), nunca a los costados. ¿El motivo? Es que desde el medio, los rivales no tendrán tanto ángulo (**ver gráfico 2**).

Muy importante es avisar al compañero que se irá hacia adelante con este tiro.



GRÁFICO 4

Al subir rápido y coordinadamente, a nuestros rivales solo les quedará jugarse una bola difícil para evitarnos. Las flechas rojas indican el poco ángulo que les dejamos y las blancas los posibles movimientos nuestros.



En caso de ser bueno ese golpe, ambos jugadores tomaran la red en "cuña" (**ver gráfico 3**).

Subiendo a la red ambos de forma coordinada, el rival solo podrá intentar un tiro muy difícil para evitarnos, con poco ángulo (**ver gráfico 4**).

Si logran encontrar la bola por encima del nivel de la red, podrán realizar una volea ganadora, en caso contrario, que la bola les quede en los pies, repetirán al medio o globo.

Si no pudieron coger la red cómodamente, se replugarán al fondo de nuevo y lo intentarán en otro momento.

La idea es estar constantemente tratando sacarles de la red al rival, de esta forma estarán más tiempo en el ataque que los contrarios, principio fundamental del pádel. ■

JORGE NICOLINI