

¿Por qué lo planteo como un reto?

- Porque no está realmente integrada a lo que es el entrenamiento del jugador de pádel.
- Porque en la mayoría de los casos se realiza una preparación física general, no específica.
- Porque hay pocos entrenadores con nociones de Preparación Física.
- Porque el Pádel está profesionalizándose poco a poco. Y el apartado de la P.F. no debe ni puede quedarse al margen.
- Porque la figura del Preparador Físico debe integrarse al equipo de trabajo de los jugadores. (entrenador, fisioterapeuta, médico, psicólogo)



Y es aquí en donde planteo el reto de acercarla a lo específico, al día a día, a los ejercicios técnicos-tácticos.

- ✓ Especificando que no es lo mismo entrenar a un Profesional, que a un alumno de club, que a un niño o adulto.
- ✓ Los objetivos no son lo mismo, como no lo son las características.
- ✓ No es igual entrenar 1 hora a la semana que 3 veces en la semana, ni todos los días como con un jugador profesional.
- ✓ Como no es igual entrenar en Pre-Temporada que en pleno Temporada de Torneos.
- ✓ No es lo mismo entrenarla en gimnasio que dentro de la pista.

Y éste reto estaría más próximo a cumplirse

- Si existiera una formación continua por parte de entrenadores, monitores, profesores.
- Una estructura de formación seria, sistematizada.
- Si los Preparadores Físicos trabajaran más dentro que fuera de la pista. (que se especifique más su trabajo)

Buen entrenamiento, hasta la próxima.