

FECHA:		EVALUACION DE LA TECNICA DE GOLPEO						
JUGADOR:		Nº REPETICIONES:					EFFECTIVIDAD	
EDAD:		RED	LARGA	ANCHA	Z - 1	Z - 2	Z - 3	1 a 10
1	Saque Lado Derecho							0
2	Saque Lado Revés							0
3	Golpe de Derecha							0
4	Resto de Derecha							0
5	Pared de Fondo de Derecha							0
6	Golpe de Revés							0
7	Resto de Revés							0
8	Pared de Fondo de Revés							0
9	Globo de Derecha							0
10	Globo de Revés							0
11	Volea de Derecha							0
12	Remate (Lado Derecho)							0
13	Bandeja (Lado Derecho)							0
14	Volea de Revés							0
15	Remate (Lado Revés)							0
16	Bandeja (Lado Revés)							0
17	Doble Pared que Cierra de Derecha							0
18	Giro en Doble Pared que Abre de Derecha							0
19	Doble Pared que Cierra de Revés							0
20	Giro en Doble Pared que Abre de Revés							0
PORCENTAJE TOTAL DE EFECTIVIDAD								

Analizando los resultados

Como se advierte en el gráfico, hay 3 posibilidades siendo buena:

3- 100% de efectividad

2- 66% de efectividad

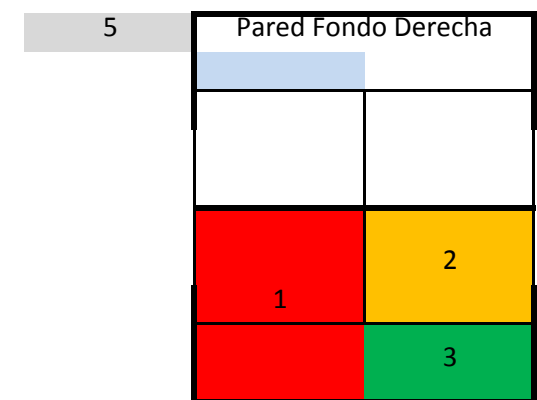
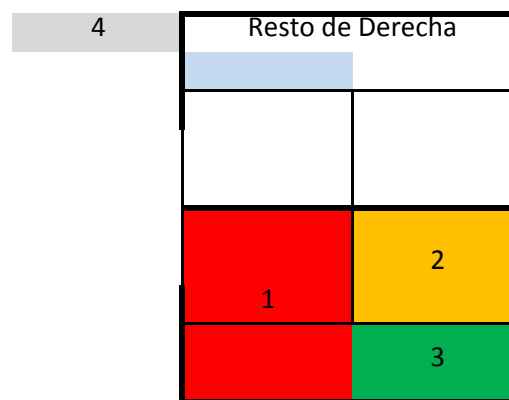
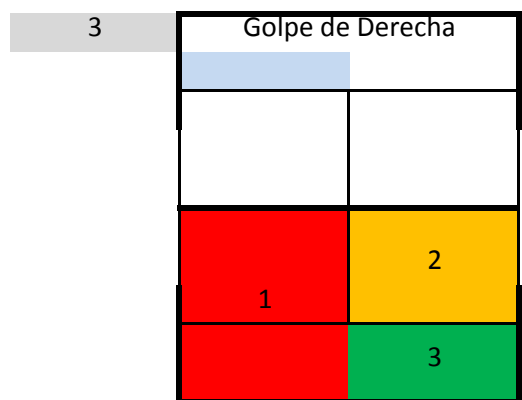
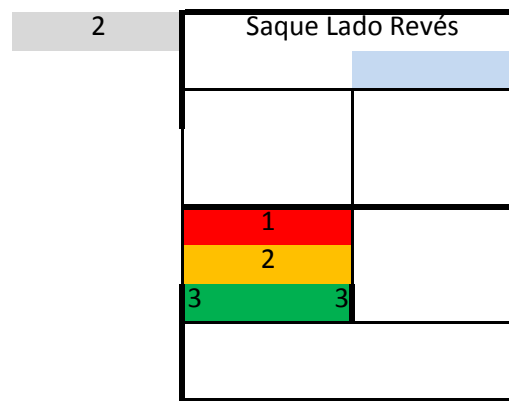
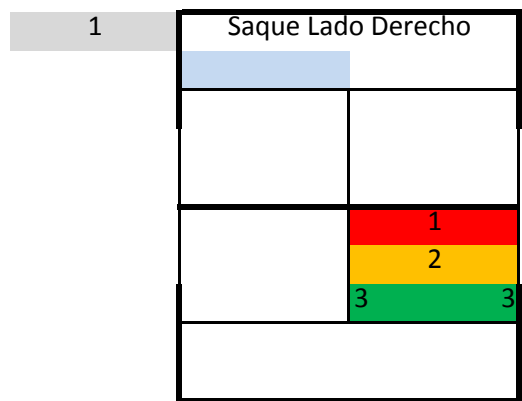
1- 33% de efectividad

Red / Ancha o Larga 0% de efectividad.

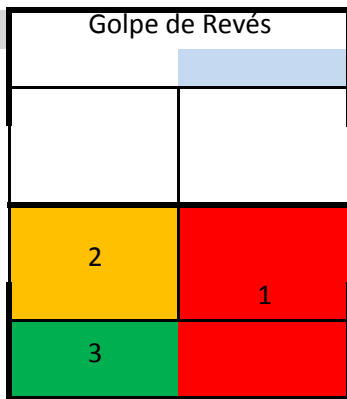
Después de realizar todos los golpes, se sumará la efectividad y se dividirá por el número de gestos técnicos.

Aquí obtendremos un porcentaje que será a superar en las próximas evaluaciones a realizar.

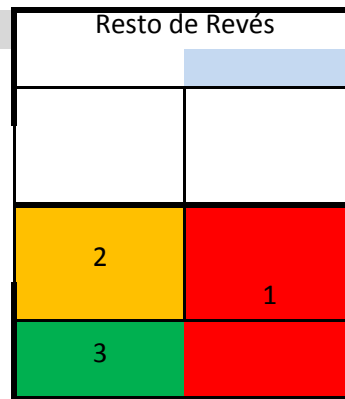
Ahora, veamos el análisis de los espacios con respecto a las bolas buenas:



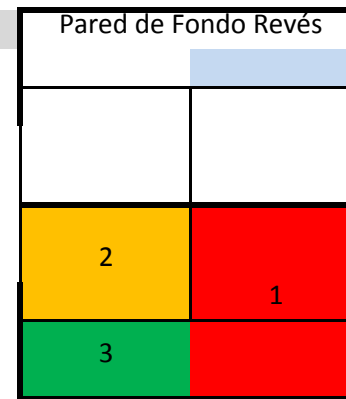
6



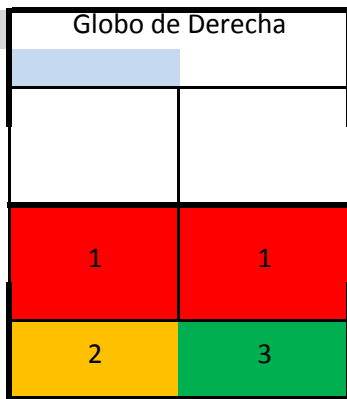
7



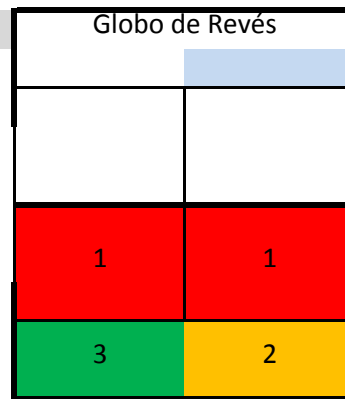
8



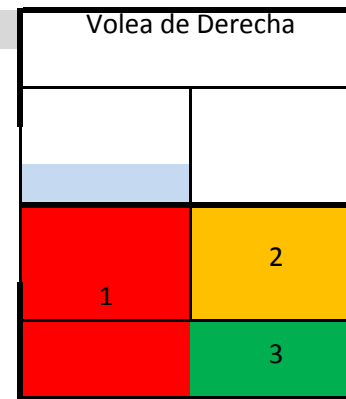
9



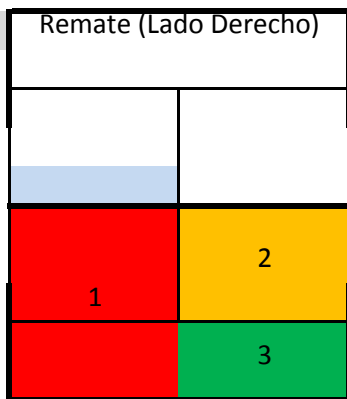
10



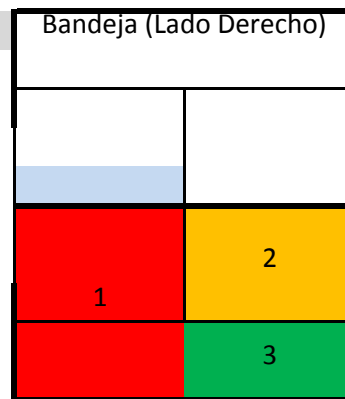
11



12

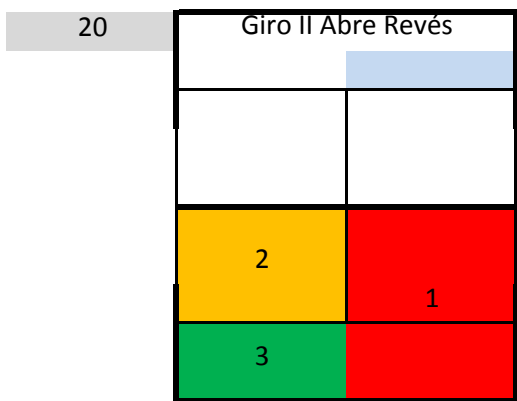
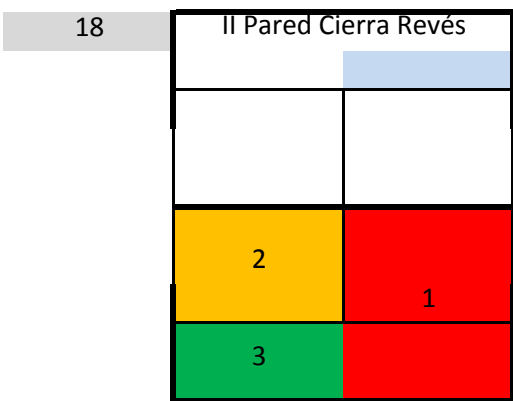
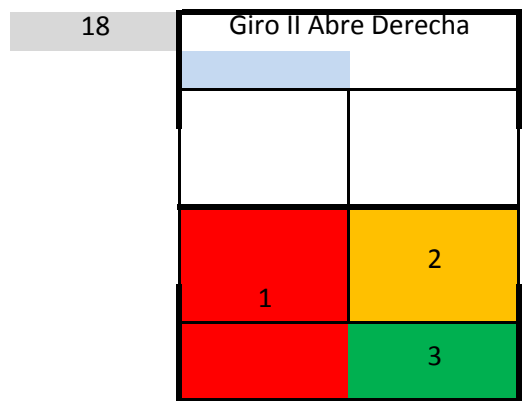
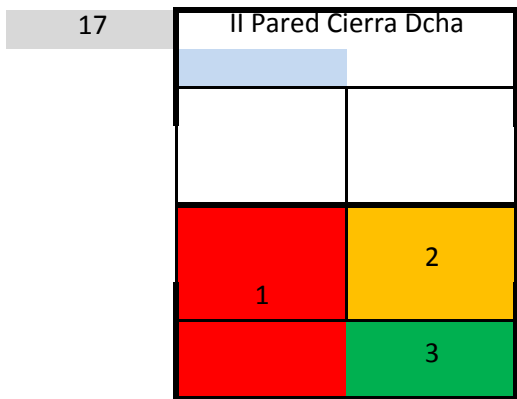
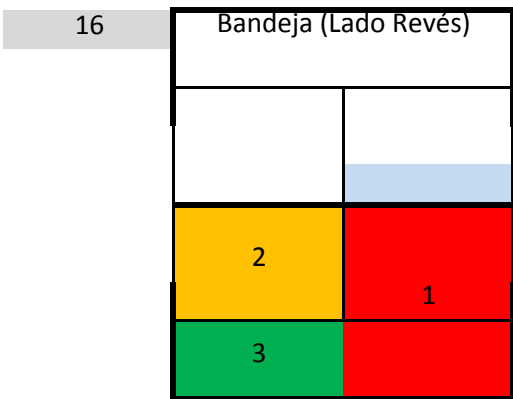
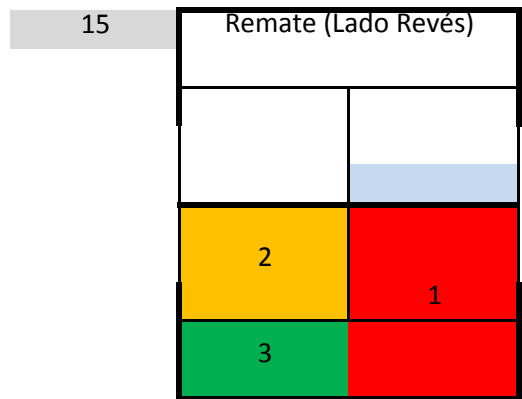


13



14





Algunas Conclusiones

Si bien decíamos que el test sólo mide efectividad, es cierto, pero nos puede dar datos con respecto a la técnica.

** Si los golpes son muy rápidos, hay problemas de preparación muy amplia.

** Si los tiros son largos o cortos, el problema es de terminación, o muy grande o muy corta.

** Si el jugador desvía la pelota hacia un lado o hacia el otro, es probable que su punto de impacto sea incorrecto (o muy adelante o muy atrás).

** Si muchos tiros se quedan en la red, es posible que el grip esté muy "acostado" o bien "tape" a la pelota al momento del golpe.

Por eso es importante, una vez realizado el test, "tomar distancia" y leerlo, porque seguramente tendrá datos sobre los que corregir en el futuro.

No es necesario realizar la prueba en todos los gestos técnicos; hay que adaptar el test a los alumnos o jugadores.

Si bien este test es muy simple, nos da datos muy concretos y lo más importante es que existen más de 500 profesores en todo el mundo que lo utilizan, teniendo estadísticas muy interesantes además de tener valores desde los jugadores profesionales de los primeros lugares, hasta de chicos que acaban de iniciarse en el deporte del pádel.

Por eso, realizando este test muy simple, encontrará información muy valiosa.