

CÓMO CUBRIR LA RED

Esta es una de las tácticas básicas más importantes del pádel. Conocer estos movimientos le hará cubrir mejor los espacios en la zona de ataque, algo esencial en el pádel, y que define a los grandes campeones del resto. El objetivo del juego es ganar la red.



FOTO 1

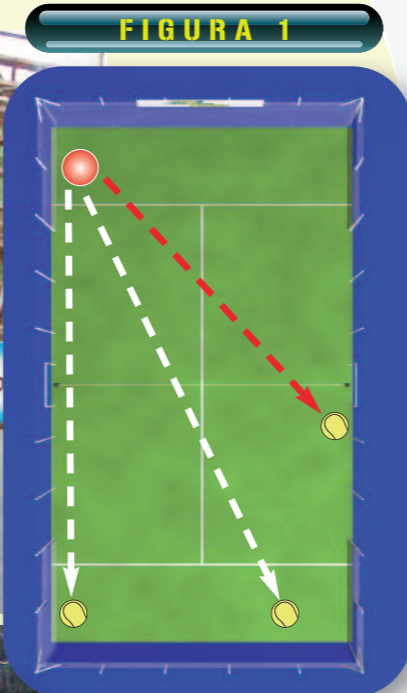


FIGURA 1



FOTO 2



FOTO 3



FOTO 5

¿QUÉ ESPACIOS CUBRIR?

La pista mide 10 metros de ancho y cubrir entre ambos compañeros el total es imposible (cada jugador debería medir 2,5 m.), por ello, deberán optar por los lugares más simples para el rival y dejar libre los espacios más peligrosos para ellos.

LAS OPCIONES

Cuando el jugador rival se encuentra cerca de la pared lateral (ver figura 1, foto 1), la opción más simple es jugar su tiro paralelo o bien al medio de los voleadores (por la diagonal, la pista tiene casi 23 m., la red es más baja y la bola atraviesa a la pareja por el medio de ambos).

La opción más difícil para el jugador A, es jugar su tiro cruzado, siendo su porcentaje de probabilidades menor al 10%. Éste será el lugar que descubriremos, así le daremos la

posibilidad de "equivocarse allí". Es cierto que le parecerá mucho espacio descubierto, pero confíe en las estadísticas.

El jugador que está en la red en diagonal al que golpea podrá estar con su pie sobre la línea de saque central (ver figura 2, foto 2). En el caso que la bola sea golpeada por el otro rival, cubrirán de la misma forma (ver figura 3, foto 3).

Cuando la bola está en el medio de la pista, ambos voleadores cubrirán en primer término el centro y dejarán los dos laterales más libres, para que ellos intenten su tiro más complicado (ver figura 4).

En este caso, ambos jugadores quedarán "alineados" a la misma altura.

LAS ESTADÍSTICAS

Cubriendo los espacios de esta forma, en ese "hueco" generado a propósito, podrá perder

FIGURA 2

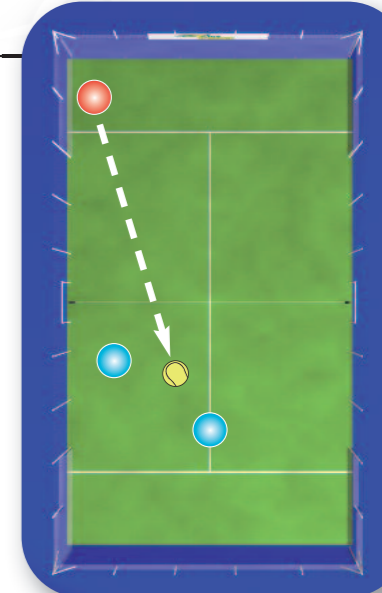


FIGURA 3

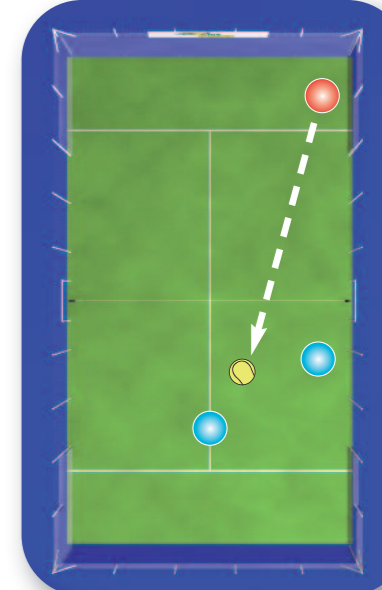


FIGURA 4

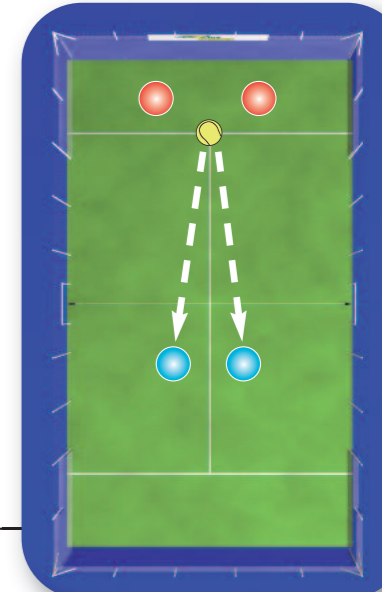




FIGURA 5

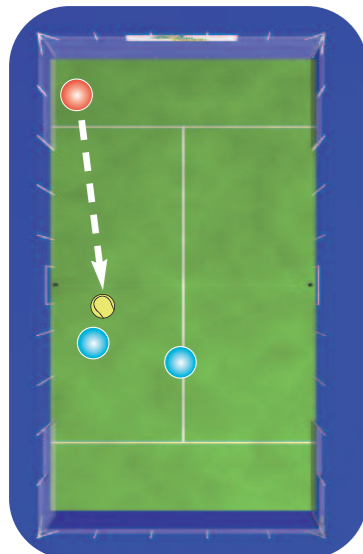


FIGURA 6

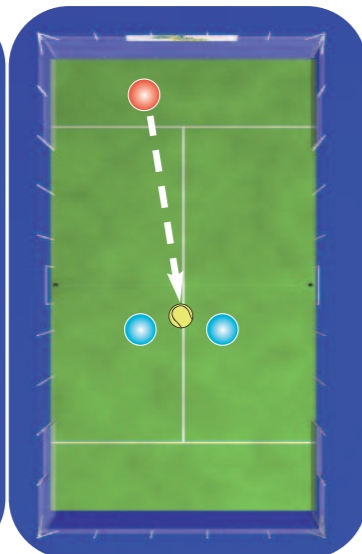


FIGURA 7

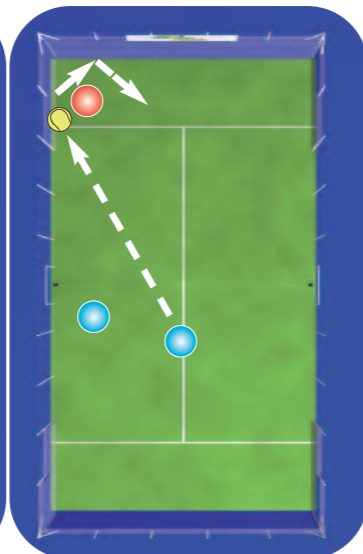


FIGURA 8

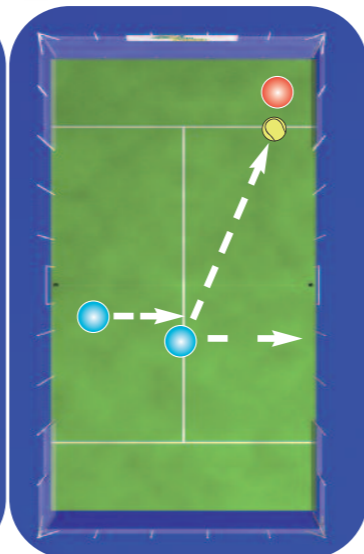


FOTO 6



FOTO 7

algún tiro gracias a la habilidad de su rival, pero recuerde que por cada bola que ellos jueguen allí, podrán también perder una en la red o una en el alambre lateral también. Con lo cual, cada vez que le ganen allí un tiro, seguramente perderán dos o tres, volcando las estadísticas a su favor.

LA DISTANCIA CON RESPECTO A LA RED

Esta es una pregunta muy frecuente. Lo cierto es que aquel jugador que se encuentre voleando frente al que golpea, podrá estar a "un estirón" de la red, cosa que la bola sea golpeada siempre sobre

el nivel de la red. Su compañero en cambio, estará un poco más retrasado, ya que deberá estar atento también al globo, por ello un poco más atrás. Recuerden siempre estar de frente al quien golpea (ver figura 5, foto 5).

DISTANCIA ENTRE COMPAÑEROS

Será aquella que ambos se superpongan el golpe en el centro, o sea que a una bola al medio de ambos, deberán llegar los dos, ya que es el lugar "más vulnerable" (ver figura 6, foto 6). No tengan miedo de golpearse, ya que siempre uno llegará antes que el otro.

DONDE VOLEAR SEGÚN NUESTRA POSICIÓN

Lo recomendable, como siempre, es jugar su volea cruzada (mayor distancia, menor riesgo, red más baja y generación de dobles rebotes -ver figura 7-). Volearán "paralelo" en dos ocasiones, una, para cambiar el sentido del juego (pasarle la bola al compañero) y otra, cuando se encuentren muy incómodos, de esa forma quien voleo paralelo, quedará en ese lugar y podrá recuperarse más rápido, mientras su compañero cubrirá el centro (ver figura 8, foto 7). ■

JORGE NICOLINI

BUSCO CLUB DE PÁDEL PARA ALQUILAR

TELÉFONO

606 595 143