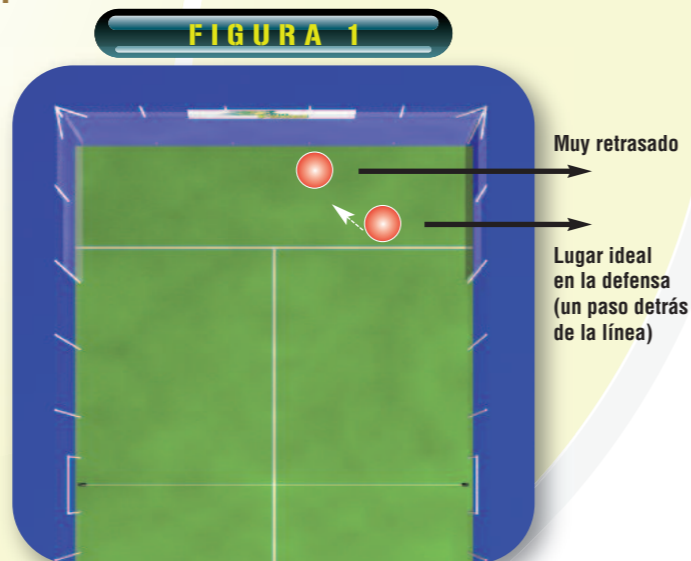


EL GLOBO, UN GOLPE FUNDAMENTAL

Sin duda este golpe, es una herramienta básica en el juego de todo "padelista". Tanto la historia del juego como la actualidad, nos hacen notar que los mejores jugadores basaron y basan su juego en este golpe. Desde Alejandro Lasagues, hasta hoy Fernando Belasteguín, utilizan este golpe, como "base de lanzamiento" de su juego.



PARA ALGUNOS, LOS MÁS "AGRESIVOS", ES UN TIRO QUE NO SUELE SER MUY "SIMPÁTICO" A ELLOS, pero el pádel, es juego de porcentaje, por lo tanto el globo es el golpe fundamental no solo para reacomodarse en la posición ideal en la defensa, sino además como planteo en muchas tácticas a emplear desde ese golpe.

OBJETIVOS

Encontramos distintos momentos para su uso. El más buscado, es aquel que nos encuentra "mal parados en el fondo" y nos da el tiempo suficiente para acomodarnos (ver figura 1, foto 1).



Otro objetivo básico, es quitar la red al rival. Una opción no tan usada, pero muy efectiva, es para comenzar el "desgaste físico" del oponente, que si bien en un primer momento no se nota, con el transcurso del partido, este golpe "lastima" el físico rival. Esta última forma de emplearlo, jugándolo para que su rival golpee con bandeja y luego suba a la red nuevamente, aumenta rápidamente las pulsaciones del jugador, con lo cual, luego de una "seguidilla" de esta táctica, podremos encontrar el error del contrario al quedar su frecuencia cardiaca por encima de su Estado de Performance Ideal (EPI).

TIPOS DE GLOBOS PARA RETOMAR SU LUGAR IDEAL EN DEFENSA

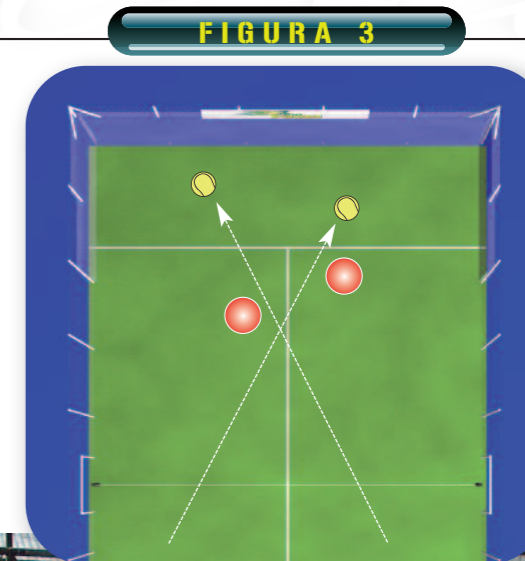
Cuando nos encontremos muy pegados al fondo de la pista (rojo en nuestro semáforo) (ver figura 2, foto 1) utilizarán este tiro para lograr retornar a su lugar ideal en defensa. Intentar un tiro rasante desde allí, lo encontrará mal parado para el próximo golpe y en "apuros". Recuerde que este tiro requiere de mayor tiempo de contacto de la bola en la raqueta, por ello, impactar luego del rebote sería ideal, ya que la bola pierde velocidad. Cuidado, si la bola llega muy rápido, será difícil emplear este tiro.

PARA QUITAR LA RED AL Oponente

Aquí vamos a distinguir, dentro de esta táctica, varias opciones.

Pasarlos directamente

Si ustedes se encuentran con la posibilidad, que con un simple globo puede sacarle la red,



El jugador se repliega y usa el globo para regresar a su lugar ideal en defensa.

El globo pasa por el medio de ambos jugadores, restando ángulo y provocando dudas.



inténtenlo de forma cruzada, ya que atravesara a los rivales por el medio (ver figura 3, foto 2), y en el fondo de la pista, una vez que bote, quedara en el fondo y en los rincones, dificultando la respuesta. Si lo realizan en forma paralela, el rebote, será mayor y ahí si facilitarán el contragolpe (ver figura 4).

Globo paralelo

Hemos visto, en otro artículo, que al jugar el globo paralelo, para que golpeen con su bandeja, el rival se pegara mucho al alambrado y su compañero tendrá que pegarse a la paralela (ver foto 3), ya que casi siempre la bandeja será cruzada, por ello, vean como queda el centro de los atacantes bien abierto, lugar por donde se puede "penetrar" el contragolpe.

Globo para volar la bandeja.

En este caso, dicho globo deberá ser al medio de ambos jugadores (sobre la "T",



El globo paralelo, provoca mucho rebote, favoreciendo su contragolpe. El globo cruzado, queda en los rincones, complicando su devolución.



FOTO 3



FOTO 4

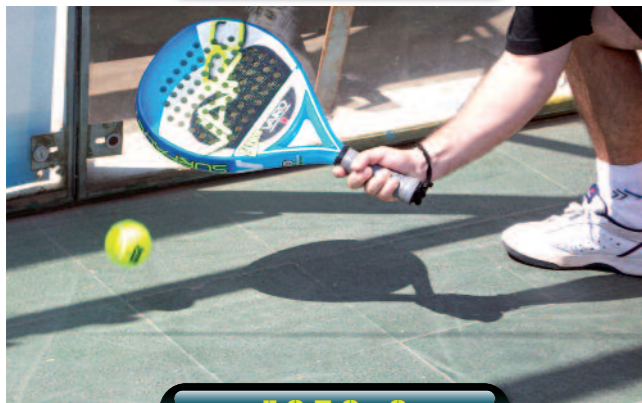


FOTO 6



FOTO 7

unión de los dos flejes de saque), (ver foto 4) de esta forma se le "restará" ángulo al que pegue dicha bandeja y así podrán tomar la red mas fácilmente.

Globo para desgastar al rival

Sabemos que en el pádel, provocar el error del rival es vital, ya que el 80% de los puntos se pierden. Por ello, jugar globos para que golpeen con bandejas y luego tratar de bajar la bola a la volea, a la "larga", nos dará un buen resultado, ya que poco a poco se va "minando" el físico del rival.

DETALLE TECNICOS

Algunos simples y pequeños secretos.

- Realice un armado muy corto (ver foto 6).
- Abra la cara de la raqueta (ver foto 6).

- Impacte entre su cadera y rodillas (ver foto 7).
- Acompañe el golpe con sus piernas hacia arriba (ver foto 8).
- Termine con su raqueta bien alto, le dará mayor altura al globo (ver foto 8).

Como imagen, piense que con su golpe quiere romper todos los "peldaños" de una escalera.

Como resumen de esta nota, recuerden utilizar la táctica ideal para cada caso. El momento para usar estos tipos de globos, es cuando uno tiene tiempo, la bola no viene tan rápida o bien cuando se encuentre cómodo en el marcador. Vea cual es su "mejor negocio" y emplee el globo según su objetivo. ■

JORGE NICOLINI



FOTO 8

**BUSCO CLUB DE PÁDEL
PARA ALQUILAR**

TELÉFONO

606 595 143