

## **CURSO DE ENTRENAMIENTO FISICO EN EL PADEL**

### **INFORMACIÓN GENERAL**

Este curso tiene como fin difundir a partir del análisis del deporte, las distintas formas actualizadas de entrenamiento desde su iniciación hasta la alta competencia. Para esto se parte de un análisis de las condiciones actuales del deporte, una identificación de los actores y las disciplinas que aportan a través de un marco multidisciplinario de los agentes que potencian el rendimiento deportivo. Todo esto se da en un marco especial en donde la dimensión del tiempo biológico ha llegado a replantearse hasta límites insospechados ya que la densidad de competencias ha reducido no solo los tiempos de descanso sino también los tiempos de preparación. En este contexto es obvio que no se puede recurrir a modelos de entrenamientos ortodoxos de antaño en que las condiciones eran absolutamente distintas. La reestructuración de los modelos de entrenamiento no pasa solo por lo metodológico en cuanto a estímulos se refiere sino que han surgido nuevas áreas de entrenamiento como así también se parte de supuestos y formas de razonamiento totalmente diferentes.

### **OBJETIVOS DEL CURSO**

- Formar un profesional seguro de sí mismo, responsable en su tarea y que respete los preceptos éticos que presupone la carrera docente.
- Formar un docente que comprenda el rol que desempeña el desarrollo de las cualidades físicas en la niñez, la adolescencia, la vida adulta y la tercera edad. .
- Que sepa tomar decisiones, fijarse objetivos y evaluar los resultados
- Que pueda aplicar la teoría del entrenamiento a la práctica y a la realidad cotidiana
- Que adquiera habilidad para actuar objetiva y eficientemente.
- Plantear una revisión del marco teórico y práctico del entrenamiento del Padel en todos los niveles.
- Identificar las disciplinas que pueden interrelacionarse de un modo dinámico para enriquecer un proceso de entrenamiento.

- Replantear las condiciones del deporte moderno y la implicancia en el desarrollo de nuevas metodologías de entrenamiento.
- Replantear las condiciones, metodologías y prioridades de entrenamiento en cada etapa formativa del padel.

**El curso esta dirigido a:**

Instructores y Entrenadores de padel que quieran acrecentar sus conocimientos sobre las bases físicas y biológicas del deporte, que les permita enriquecer sus entrenamientos desde una nueva óptica del trabajo físico incorporándolo como base del proceso de enseñanza aprendizaje de sus alumnos.

Profesores y Maestros de educación Física que quieran especializarse en el entrenamiento de jugadores de padel.

Jugadores de Padel que quieran iniciarse en el entrenamiento físico.

**Requisitos para cursar:** (debe reunir alguno de los siguientes)

Ser profesor o maestro en educación física

Tener realizado alguno de los cursos de instructor o entrenador de padel.

Demostrar experiencia en la enseñanza del deporte.

Ser jugador categorizado en alguna Asociación o Federación de Padel.

**Estructura del curso:**

El Curso esta dividido en dos niveles, que son entrenador físico de padel Nivel I y Nivel II.

El curso en cada nivel tiene un desarrollo de 4 módulos los cuales contienen todo el conocimiento teórico y práctico sobre el entrenamiento físico del padel.

El mismo será desarrollado en tres jornadas, Viernes por la tarde y Sábado y Domingo en doble turno donde el participante recibirá el conocimiento desde la teoría y su posterior realización práctica, siendo el mismo quien la vivencie.

El curso finaliza con un examen teórico – práctico el cual debe ser aprobado para poder obtener el título que lo acredite.

Al finalizar el curso el participante tendrá todos los conocimientos del entrenamiento físico de base para poder desarrollar en el nivel de formación,

iniciación y primeras categorías de juego, lo que sentará las bases para una especialización en categorías superiores.

**OTORGAMIENTO DEL TITULO:**

El participante tendrá que asistir al cien por ciento del dictado del mismo y aprobar el examen final escrito.

**MATERIAL QUE SE ENTREGA:**

Programa del curso

Material teórico

DVD de videos con ejercicios.

Diploma de asistencia.

**FECHA DE REALIZACION:**

Viernes 17, Sábado 18 y domingo 19 de Junio del 2011.

**LUGAR DE REALIZACION: Club de Padel Sur Madrid**

c/ Miguel Delibes 75, Clara Campoamor 40, 28991 Torrejón de la Calzada, Madrid, España

<http://www.clubpadelsur.es/>

**ARANCEL:** 370 euros.

**Inscripción:** con la misma recibirás el material teórico que se desarrollara en el curso, con el fin de poder tener una base sobre lo que se va a hablar.

La misma se realiza con una seña de 100 euros por depósito o transferencia bancaria.

Mas info en Gustavo Balquinta: [gustavobalquinta@hotmail.com](mailto:gustavobalquinta@hotmail.com) (Argentina)

Juan Manuel Rodriguez: [juanma@padelsalus.com](mailto:juanma@padelsalus.com) - 662 458209

(Bilbao)