

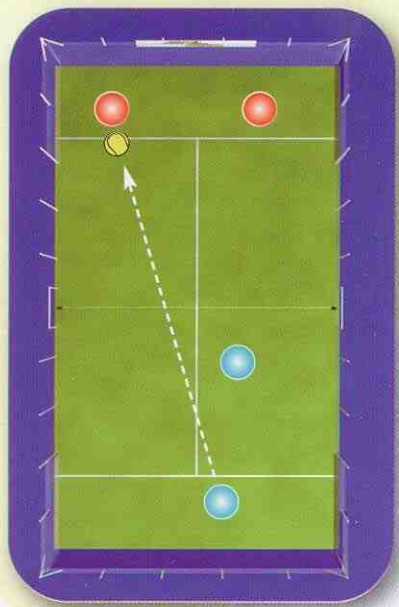
EL SAQUE Y EL RESTO



FOTO 1



FIGURA 1

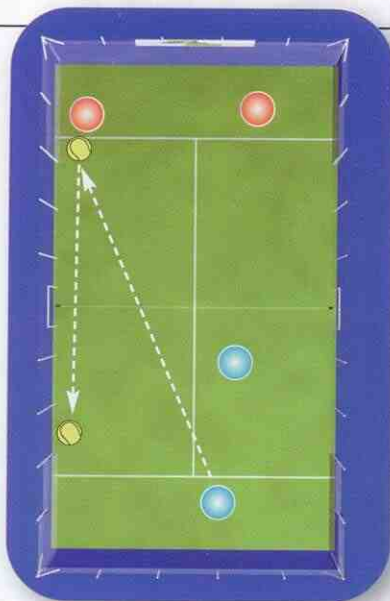


Ambos jugadores mantienen su lado en el servicio (australiana).

Muchos jugadores no le dan la importancia que tienen realmente estos dos golpes conceptualmente hablando. Son dos golpes muy comunes en el pádel, y que utilizamos constantemente, por ello debemos trabajarlos y dominar su técnica.

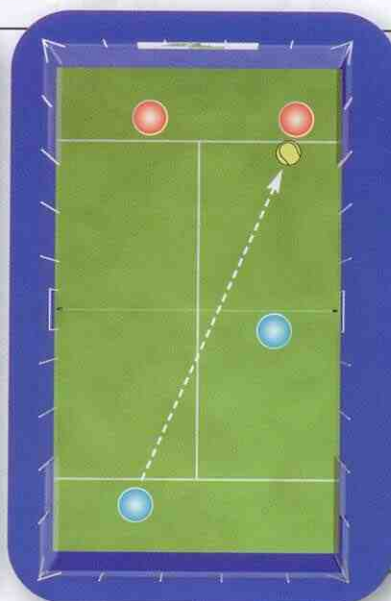
DESDE LO TÁCTICO, CUANDO SACAN, SE "PROPONE" LA ACCIÓN, O SEA QUE LA PAREJA TIENE LA OPORTUNIDAD DE "AGREDIR" y por sobre todas las cosas de elegir por donde empezar. Cuando restan se dice que se "castiga", ¿cómo? Metiendo mucha cantidad de tiros, haciendo largo los puntos. Recuerden que la mitad del tiempo estamos en la red (cuando sacamos) y la otra mitad estaremos en el fondo de la pista (cuando restamos) por lo tanto, desde la táctica, trataremos de mantener la red cuando sacamos y trataremos de "robar" la red cuando defendemos. De esta forma, aumentaremos el "dominio territorial" estando más tiempo en "zona de

FIGURA 2



Evite sacar a la pared lateral, quedará muy lejos de la volea.

FIGURA 3



Un error muy frecuente, el compañero de quien saca se para muy cerca de la red.

FOTO 2



ataque" y si desde lo técnico, usamos correctamente los golpes, ese dominio se traducirá en mas puntos ganados. Por ello distinguimos errores tácticos y técnicos. Quiere decir que si estamos más tiempo en la red y perdemos, la táctica fue correcta, lo que falló fue la técnica.

¿SACAR O RESTAR?

Una vez sorteado, más allá del sistema, hay jugadores que prefieren una u otra cosa. Mas allá de estilos algunos prefieren ir "por arriba" en el marcador y otros "desde abajo". Lo cierto es que, independientemente de su estilo de juego, si consideran que el rival no entro bien en calor o llegaron tarde o no los notan bien, es un buen momento para que ellos saquen, de esa manera podrán intentar quebrar en el primer juego. Por el contrario, si prefieren comenzar sacando, y no se encuentran finos, no entraron bien en calor o bien uno de los integrantes de la pareja llevo más tarde, sería ideal que sirviese el rival. Por eso, más allá de gustos tendrán que evaluar la situación.

SI JUGAMOS AUSTRALIANA

Para las parejas que juegan de este modo, cada jugador mantiene su lugar en la pista cuando sacan (ver figura 1, foto 1), recuerden que cuando sirven manteniendo su posición, deberán sacar al cuerpo o al centro, no intenten sacar a la pared

lateral ya que no llegaran cómodos a su volea (ver figura 2).

¿DONDE SE COLOCA EL COMPAÑERO DEL SACADOR?

Es muy frecuente ver al compañero del sacador pararse muy cerca de la red (ver figura 3, foto 2), teniendo que retrasarse cuando el rival resta, haciendo su volea sin "peso". Por ello, el lugar ideal es a medio camino del lugar ideal donde desea volear (ver figura 4, foto 3), de esa forma, sacador y compañero, "barrerán" las posibilidades del rival, presionándolos en conjunto.

¿DONDE RESTAR?

En primer termino deberán analizar en el rival, que es lo que hacen mejor, volear o bandejar, esto les dará una pauta, por ello si son buenos con sus golpes de smash y bandeja, sin duda, deberán restar por abajo, en caso que sus voleas sean mejores, deberán intentar un globo. Pero cuidado, realizar un globo ante un saque muy rápido se les dificultará dicho tiro (generalmente el primero), por lo tanto, en ese caso, aunque no sea el mejor "negocio" deberán devolver "por abajo".

En cuanto a las direcciones, no abra los ángulos, reste entre los ejes de los rivales (ver figura 5), de esta forma no podrán atacarlos con facilidad.

FIGURA 4

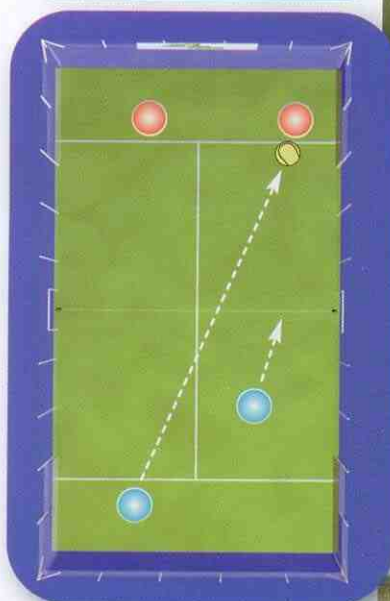


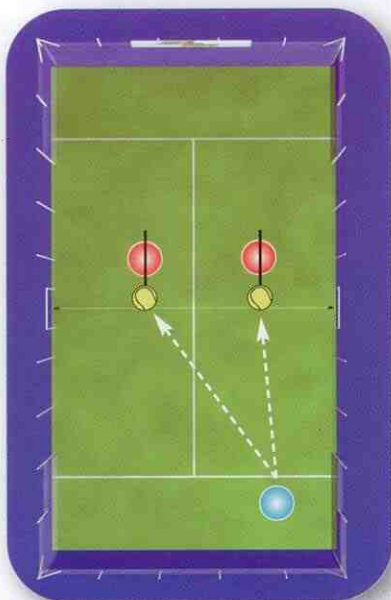
FOTO 3



Lo ideal es que el compañero del sacador, este a medio camino, así suben juntos a la red.

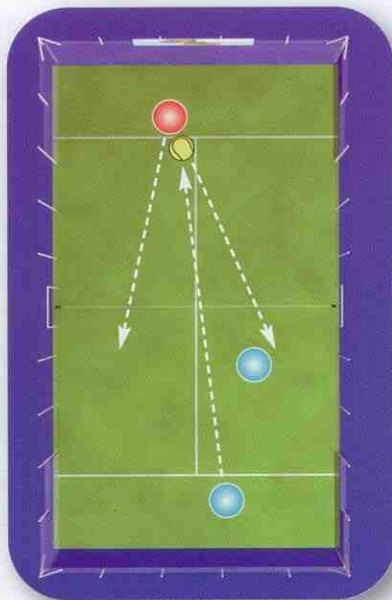


FIGURA 5



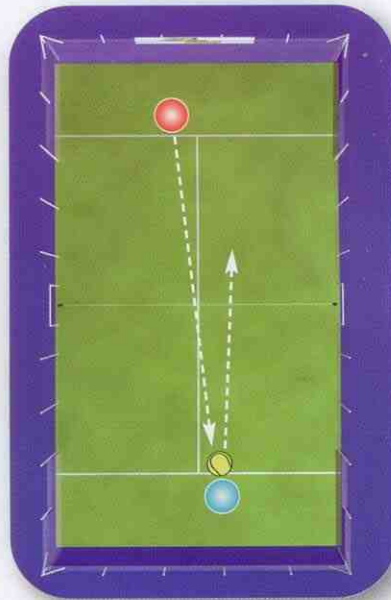
Reste entre el eje de cada jugador, así no abre ángulos.

FIGURA 6



Saque al centro (T), así reduce el ángulo de la respuesta del oponente.

FIGURA 7



Si le sacan al medio, responda al medio o con globo, no intente jugar con ángulos.

A PARTIR DEL "30", USE PRIMER SAQUE

Cuando se encuentre en el resultado desde el "30" en adelante, use el primer saque, o sea, realice el primero como el segundo, ya que en caso de fallar ese primer servicio, el rival estará en posición más cómoda para contraatacar.

USE LA TEORÍA DEL CENTRO

Utilice en mayores ocasiones el saque al centro (T), de esta forma les cerrará el ángulo y no podrán contraatacarlos fácilmente (ver figura 6). Si les sacan a ese lugar no entre en la trampa de los costados. Reste al medio o globo (ver figura 7).

RECIBE EL TIRO QUE DESEAS

Si sus mejores golpes son los de voleas, podrá sacar al bote pronto o sobre los pies del rival, seguramente vendrá a sus voleas, si por el contrario su smash o bandeja son mejores, podrá sacar dándole rebotes y allí seguramente les restarán globos.

LA TÉCNICA EN EL SAQUE

Lo más importante en el saque es separar los pies, para poder tener una terminación más larga, lo que le dará mayor profundidad al tiro (ver foto 4). Evite preparar el golpe muy alto, haga esa preparación, apuntando con la "tapa" de la raqueta al rival (ver foto 5). Para la dirección, recuerde que la línea que pasa por la punta de los pies es la que marcará la dirección (ver foto 6).

PARA EL RESTO, RECUERDE ANTES DE 1 PARED O LUEGO DE 2 PAREDES

Vamos a aclarar este tema, muchas veces el saque rival que rebota en la pared lateral, nos tira hacia atrás, haciendo nuestra respuesta más complicada. Por ello, si tiene dudas si rebota en una o dos paredes, trate de anticipar, y si está seguro que rebotará en dos paredes, podrá decidir según su conveniencia, si quiere tirar un globo deje rebotar y si quiere responder por abajo, podrá también anticipar.

Use estos consejos y sin duda optimizará más su juego. ■

JORGE NICOLINI



FOTO 4



FOTO 5



FOTO 6