



Convención Internacional de entrenamiento

PADEL

Madrid 2011


CIUDAD DE MADRID
RAQUETA



En nombre de ERR Sports, nos es grato invitarles cordialmente a asistir y a contribuir a la 1ª Convención Internacional de Entrenamiento de Pádel que se celebrará en Madrid el 3 y 4 de Diciembre de 2011. Esperamos que su participación nos ayude a hacer de esta reunión una experiencia estimulante y a la vez propulsora de un nuevo punto de encuentro en este deporte en firme crecimiento.

La convención abarcará una amplia visión del área de entrenamiento específico de Pádel, sus aspectos técnicos, preparación física específica y la actuación de otras disciplinas como la psicología deportiva y la nutrición, desde sus aspectos teóricos y aplicación práctica. La convención está diseñada para promover al máximo la discusión metodología y la interacción personal. Para información adicional, pueden visitar nuestro perfil en Facebook: www.facebook.com/convencionpadel o por correo a convencionpadel@gmail.com

Coincidiendo con un año donde el Pádel se desarrolla cada vez desde el profesionalismo con el crecimiento de patrocinadores y con un circuito consolidado, y desde el amateurismo con un mayor número de aficionados que lo practican diariamente, se pretende que la convención sea un evento memorable para todos los participantes, no sólo por su programa sino por la calidad de los disertantes y por su excepcional ubicación. El club LA CIUDAD DE LA RAQUETA está considerado como uno de los mejores clubes de Madrid, la que hoy podemos llamar la capital del Pádel mundial.

Ponentes de reconocido prestigio han confirmado su participación y junto con los más de 100 participantes que esperamos y vuestra colaboración, la 1ª CIEP permitirá promover las bases para exponer métodos de entrenamiento específicos de un deporte que hasta el último tiempo se ha servido de los métodos de otros deportes como el tenis, dándole mayor prestigio y especificidad como deporte.

En el presente documento os mostramos la información relevante así como las diferentes opciones de participación que hemos considerado que pueden ser de vuestro interés; no obstante cualquier tipo de contribución es bienvenida y si pensáis en otra modalidad, no dudéis en remitirnos vuestras sugerencias.

Esperamos sinceramente poder darle la bienvenida a Madrid el próximo Diciembre del 2011.

COMITÉ ORGANIZADOR

1ª CIEP



DATOS GENERALES

Fechas de la Convención: 3 y 4 de Diciembre 2011

Lugar: Madrid

Sede: Club Ciudad de la Raqueta

Dirección de la Sede: C/ Monasterio de El Paular 2, Montecarmelo. Madrid

Organiza y convoca: ERR Sports

EXHIBICIÓN

MONTAJE Viernes, 2 de Diciembre 16:00 a 21:00 horas

DESMONTAJE Lunes, 5 de Diciembre 10:00 a 14:00 horas

ACTIVIDADES

Sábado 3 de Diciembre 2011 :

Entrega documentación 08:00 a 08:45 horas

Conferencia Inaugural 08:45 a 09:00 horas

Conferencias teóricas 09:00 a 13:00 horas

Conferencias practicas 13:00 a 19.30 horas

Mesa redonda 19.30 a 20.30 horas

Domingo 4 de Diciembre 2011 :

Conferencias teóricas 09:00 a 13:00 horas

Conferencias practicas 13:00 a 19.30 horas

Mesa redonda 19.30 a 20.30 horas

Cierre del Evento 20.30 horas

CIUDAD DE LA RAQUETA

Bienvenido

Una Ciudad de la Raqueta, en Madrid, en el barrio de Montecarmelo, donde el referente es el deporte de raqueta, abierta al público, sin necesidad de ser socio ni tener que abonar cuotas de entrada o de mantenimiento. Desde colegios, empresas, particulares de cualquier nivel, todos podrán disfrutar de una de las instalaciones de raqueta más moderna y completas de Europa.



INSTALACIONES

Una gran Ciudad tiene sus monumentos, en Ciudad de la Raqueta, también los queremos tener, y hemos apostado por la calidad, el diseño y la innovación, construyendo un estadio que acoge 2 pistas centrales de Tenis y Pádel, con capacidad para 2000 personas, 1.500 metros de amplias zonas comunes, 3 vestuarios, rampa de acceso para vehículos etc.

El placer de jugar en un magnífico estadio, de ser testigo de importantes eventos, o de organizar un evento de empresa, también es posible en tu Ciudad.

10 pistas cubiertas iluminadas con el mejor césped artificial Grand Slam de Desso Sports.

8 pistas iluminadas con el césped artificial Grand Slam.

2 piscinas descubiertas (una de niños).

Zona de Restauración.

Tienda deportiva.

Sala multiusos.

Parking vigilado.



PONENTES

Miguel Sciorilli

Miguel es el Coach de las dos parejas Nº1 del ranking mundial.

Es el director de la sección técnica de Pádel en MARCA.COM y columnista en la revista "Space Pádel" y "Pádel Absolute",.

Ha escrito más de 200 artículos técnicos para todos los niveles.

Ha estado como responsable de



la programación didáctica del programa de Canal Plus "MAS QUE PADEL".

Actualmente realiza cursos de capacitación y asesoramiento para clubes con su método de trabajo.

Disertación Miguel Sciorilli

“Diseño y puesta en práctica de ejercicios y juegos condicionados en el Pádel”

Los ejercicios, drills o juegos son uno de los puntos, sino el más importante en los que están interesados los monitores-entrenadores de Pádel.

En esta presentación se explica los puntos a tener en cuenta para su diseño hasta llegar a la puesta en práctica, comenzando desde el análisis de lo que le ocurre jugando hasta los diferentes desafíos óptimos para cada jugador.

Esto se aplica a jugadores de todos los niveles ya que el punto clave está en las distintas jugadas que se dan según el tipo de alumno que tenemos.



Gustavo Balquinta

Entrenador físico de la selección argentina de pádel de juveniles desde el año 2003 a la actualidad

Entrenador físico de las selecciones de argentina de profesionales desde el año 2008

Entrenador físico de Agustín Gómez Silingo y Maxi Grabiél en argentina

Actualmente dirige e imparte el curso de entrenador físico de pádel

Escribe en su columna de Pf On-line de padelcenter.com y otros sitios web. Colabora en la revista Planeta Pádel con notas de preparación física

Es Director del gimnasio Regatas Gym y entrenador personal de jugadores profesionales y de selección juvenil.



Disertación Gustavo Balquinta

“En el Pádel todo es fuerza”

¿por qué, cómo y para qué entrenar la fuerza?

La fuerza como principal capacidad física, serán desarrolladas desde sus distintos tipos, desde la teoría y la practica con ejercicios y planes de entrenamiento.



Movimientos dinámicos la clave del entrenamiento multiestimulo. La cargada de potencia como ejercicio más importante. Trabajos de propiosepcion para entrenar la fuerza.

Roberto Antonio Bourdet

- Profesor de Educación Física Ipef Córdoba, Argentina.

Homologación Universidad Politécnica de Madrid. INEF.

Licenciado en Actividades Físicas y Deportivas.

- Entrenador Nivel III U.A.R (Unión Argentina de Rugby).

- Entrenador Nacional de Rugby (Federación Española de Rugby).



Entrenador IRB nivel I Coach de Coachs.

Padel:

Actualmente preparador Físico de los siguientes profesionales, jugadores del Padel Pro Tour:

- Cristian Gutiérrez ,Maximiliano Grabiél ,Matías Díaz , Bebe Auguste. Miguel Lamperti , Gastón Malacalza.

Y de las siguientes jugadoras del Padel Pro Tour:

- Carolina Navarro. Cecilia Reyter. Vanesa Zamora. Celeste Paz.

Disertación Roberto Antonio Bourdet

“Coordinación”.

La coordinación como eje fundamental para el ahorro de movimiento y energía.

Coordinación consciente e inconsciente.

La coordinación como herramienta para la concentración.

Coordinación gruesa y coordinación fina.

Coordinación del tren inferior, del tren superior y coordinación entre el tren superior e inferior.

Jorge Martínez

- Director Técnico de la Federación Española de Pádel (2000-2004)
- Seleccionador nacional España (2000-2004)
- Actual Seleccionador de Brasil (2 años)



- Entrenador y coach de numerosos jugadores profesionales de primera fila como son: Sebastián Nerone, Hernán "Bebe" Auguste, Cristian Gutiérrez, Pablo Lima, Roberto Gatiker, Pitu Losada, Juan Mieres, Chico Gomes, Jordi Muñoz, Fernando Poggi, Aday Santana, Michelle Treptow, Begoña Garralda, etc.
- Actual Director del Área de Pádel del Club Sport Reebok La Finca.
- Y, con anterioridad: Club López Maeso, Club Jarama, Universidad Autónoma de Madrid, Club Alameda...



Disertación Jorge Martínez

"Movimientos de transición y toma de decisiones"

Ejercicios individuales y en pareja .

Toni Martínez

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

Máster en Alto Rendimiento Deportivo

Máster en nutrición deportiva

Máster especialista en Fuerza

Máster en Readaptación físico-deportiva



Preparador físico de deportistas:

Pádel: Fernando Belasteguín, Juan Martín Díaz, Enric Company

Tenis: Félix Mantilla, Sergi Bruguera, María José Martínez, Lourdes Domínguez, Núria Llagostera, Arantxa Parra, Laura Pous,...

Otros deportes: fútbol, voleibol, atletismo,...

Director del departamento de preparación física y readaptación del Centro Internacional de Rehabilitación del Deportista (CIRD)

Autor del libro: La Tonificación Muscular. Editorial Paidotribo

Disertación Toni Martínez

“Propuesta de entrenamiento de la velocidad para jugadores de pádel”

En el deporte profesional de hoy en día, la diferencia entre el éxito y el fracaso lo marca las pequeñas fracciones de tiempo en las cuales los deportistas son capaces de realizar sus movimientos. Estas fracciones de tiempo van a depender fundamentalmente de la velocidad de cada deportista.

En la exposición intentaremos explicar qué tipo de velocidad y que propuestas se pueden llevar a cabo para entrenar esta capacidad derivada de la fuerza, para jugadores de pádel.



José Ramón Gutiérrez

Entrenador nacional de musculación y fitness.

Entrenador personal certificado ace, instructor trx certificado, miembro del equipo de formación fedatario Madrid.

En su larga trayectoria profesional ha trabajado como director técnico, entrenador personal y preparador físico en diversos centros deportivos.

Ha sido entrenador personal entre otros de la jugadora de pádel profesional Vanessa Martínez y Fernando Poggi

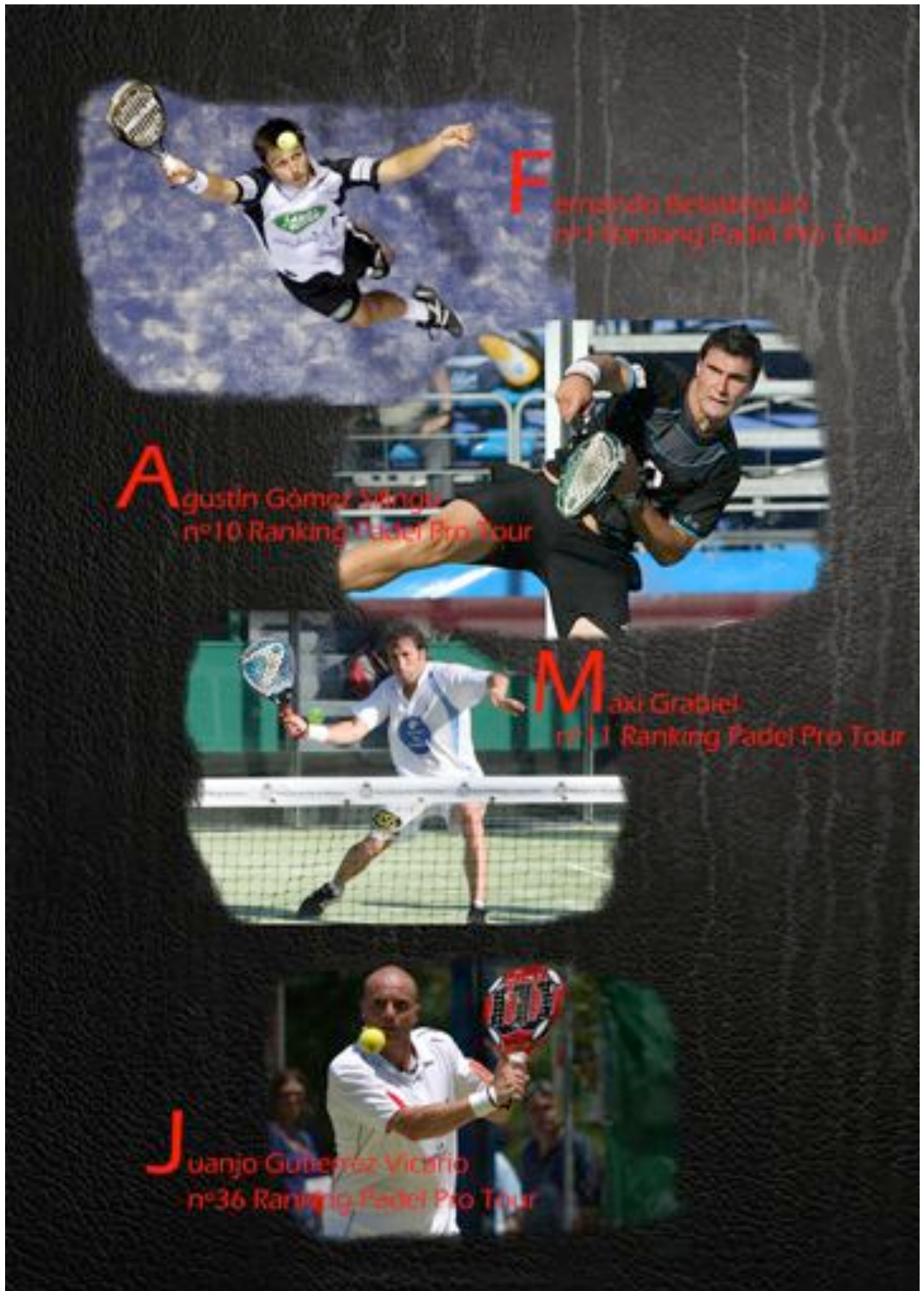
Actualmente es el director técnico del centro wellness fitness 2u.

Es un gran apasionado del entrenamiento personal y experto en entrenamiento funcional, y por supuesto gran conocedor del mundo de la nutrición y suplementación deportiva y titulado.



Disertación José Ramón Gutiérrez

“ El aporte nutricional en la actividad del pádel”



Fernando Belasteguín
nº1 Ranking Padel Pro Tour

Agustín Gómez Mancera
nº10 Ranking Padel Pro Tour

Maxi Grabiel
nº11 Ranking Padel Pro Tour

Juanjo Gutiérrez Vicario
nº36 Ranking Padel Pro Tour



Impreso de Inscripción

Convención Internacional de Entrenamiento de Pádel

APELLIDOS _____

NOMBRE _____

DIRECCIÓN _____

NÚMERO DE TELÉFONO _____

PROFESION _____

E-MAIL _____

INSCRIPCIÓN

Antes 1 de Noviembre

Hasta el 20 de Noviembre

Después 20 de Noviembre

200€

230€

260€

Tras la recepción del impreso de inscripción y el resguardo de la transferencia bancaria se confirmará la inscripción en la convención. La fecha límite para la recepción de solicitudes de inscripción es el 2 de Diciembre de 2011.

DATOS BANCARIOS

Banco: Caja Madrid

Nº de Cuenta: 2038 5847 69 3000690053

Concepto: (Nombre y Apellido)



PARA MÁS INFORMACIÓN

convencionpadel@gmail.com

SECRETARÍA TÉCNICA Y ORGANIZACIÓN

Juan M. Rodriguez – 662 458 209

juanma@padelsalus.com

Heli Romero – 615 921 321

helicillo@hotmail.com

PÁGINA WEB

www.facebook.com/convencionpadel