

# **1º CONGRESO INTERNACIONAL DE PÁDEL**

FECHA: viernes 16 y sábado 17 de diciembre del 2011

HORARIO: viernes de 9.00 a 20.30 hs y sábado de 9.00 a 14.00 hs.

LUGAR: Club Republic Space

Condesa de Chinchón 107 – Boadilla del Monte - Madrid

**“El sábado por la tarde todos los participantes están invitados a asistir al IFEMA a presenciar las semi-finales del Máster PPT”**

DIRIGIDO A: monitores, entrenadores, directores de clubes y jugadores en general.

OBJETIVOS: El objetivo principal de éste Congreso es que los participantes conozcan las últimas novedades del pádel en los campos técnico – táctico y físicos, además de conocer los más modernos sistemas de entrenamiento a cargo de expertos profesionales.

## **TEMARIO:**

### **Teórico**

- 1- LA EVOLUCIÓN DEL DEPORTE (Jorge Nicolini y Máximo Castellote)
  - Qué cambió en los últimos años
  - La pirámide de los golpes
  - El avance tecnológico: “Los materiales de juego”
  - El futuro del pádel
- 2- ULTIMAS NOVEDADES EN LAS ÁREAS TÉCNICA, TÁCTICA Y FÍSICA (Jorge Nicolini y Máximo Castellote)
  - La velocidad en el juego: “Los nuevos golpes”
  - La defensa: “Cómo se defiende actualmente”
  - El contragolpe: “Tácticas básicas y especiales”
  - El ataque: “Cómo abrir espacios en defensa y la definición”
- 3- ULTIMAS ESTADÍSTICAS DEL JUEGO: EVOLUCIÓN (Amadeo Althaus)
  - Cuánto duraban los puntos hace unos años?
  - Porqué cambiaron los tiempos de duración de los puntos?
  - Qué cambios provocó esto en los entrenamientos?
  - Las cualidades físicas predominantes: Evolución
- 4- NOVEDADES EN NUTRICIÓN (Jordi)
  - Que alimentos nos pueden ayudar a mejorar nuestro rendimiento.
- 5- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES MÁS COMUNES EN EL PÁDEL (Jordi Riba Fabrès)
  - Factores del jugador de pádel
  - Factores de la pista
  - Factores ambientales
  - Lesiones más frecuentes
  - Prevención y tratamiento
- 6- CREATIVIDAD E INNOVACIÓN EN EL MUNDO DEL PÁDEL (Juan Prego)
- 7- PÁDEL INFANTIL: El futuro del deporte (Jorge Nicolini y Máximo Castellote)
  - Formación de Escuelas
  - División por niveles
  - Progresiones – ejercicios

- Plan de búsqueda de talentos
  - Planes de seguimiento
  - Test de evolución
  - La relación con los padres
- 8- LANZAMIENTO DE LA ESCUELA INTERNACIONAL DE MENORES EN RED (Jorge Nicolini)

### Práctico

Los aspectos prácticos se llevan a cabo en pista y se dividen en dos módulos con cuatro temas que se dictan simultáneamente. Los módulos se realizan dos veces consecutivas cada uno, pudiendo así el participante participar en dos temas por cada modulo.

#### 1er Modulo

15.00 a 16.00 h

16.00 a 17.00 h

- Tema 1: TACTICAS BÁSICAS Y ESPECIALES DE JUEGO (Castellote) (Pista 1)
- Tema 2: PREPARACIÓN FÍSICA PARA NIÑOS Y ADULTOS (Jordi Riba) (Pista 2)
- Tema 3: PÁDEL EN EDAD ESCOLAR: PRE-PÁDEL Y MINI-PÁDEL (Nicolini) (Pista 3)
- Tema 4: ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTA COMPETICIÓN 1 (Althaus) (Pista 4)

#### 2do Modulo

17.30 a 18.30 h

18.30 a 19.30 h

- Tema 5: TÉCNICA Y PROGRESIONES DE LOS GOLPES (Nicolini) (Pista 1)
- Tema 6: ENTRENAMIENTO FÍSICO DE ALTA COMPETICIÓN 2 (Althaus) (Pista 2)
- Tema 7: ENTRENAMIENTO DE LA DEFENSA Y CONTAGOLPE (Castellote) (Pista 3)
- Tema 8: ENTRENAMIENTO CON JUGADORES PROFESIONALES PPT (Pista 4)

### ADEMÁS

**Viernes 19.30 hs:** Entrevista a jugadores profesionales PPT

Tema: "El pádel profesional en la actualidad y su futuro"

**Sábado 12.00 hrs:** Mesa Redonda

Tema: "El Pádel como Negocio"

### INSCRIPCIÓN

- 210 euros
- 180 euros para Monitores y Entrenadores A.P.A

Incluye **gratis:**

- Entrada para asistir a las semis del Máster PPT
- Camiseta Vairo
- Camiseta SANE
- Certificado de participación
- Manual con los temas del congreso
- Fotografía grupal
- Coffee Break
- Almuerzo

## ORGANIZAN

Maximo Castellote - Jorge Nicolini

### EXPOSITORES Y CONFERENCISTAS

- Jorge Nicolini (Monitor y Entrenador de pádel)
- Máximo Castellote (Monitor y Entrenador de pádel)
- Juan Prego (Experto en desarrollo de habilidades, comunicación e innovación)
- Jordi Riba Fabrès (Entrenador Físico, Fisioterapeuta y Nutricionista)
- Amadeo Althaus (Profesor de Educación Física, Monitor de pádel y Entrenador físico)
- Ezequiel Distasio (Médico Psiquiatra. Especialización deportiva. Jugador de pádel)

### INFORMACIÓN:

[www.padelalmaximo.com](http://www.padelalmaximo.com) - Tel: 663987570

INSCRIPCIÓN: Hasta el día 3 de diciembre  
[cursos@padelalmaximo.com](mailto:cursos@padelalmaximo.com)

### **PLAZAS LIMITADAS!!**

**Se respetará la plaza a las primeras personas que confirmen su participación.**