

DÓNDE JUGAR LA BOLA CUANDO SE DEFIENDE



Muchas veces escuchamos hablar de un jugador ordenado. Vamos a tratar de establecer dicho orden en el juego de defensa, mas allá de estrategias. O sea, el pádel tiene una lógica de acuerdo al lugar donde se encuentre en el momento de golpear. Esta "ley" esta basada principalmente en la geometría de la propia pista y del lugar donde este por ejecutar su tiro.

DEFENSA

No abrir los ángulos, jugar por el medio (cruzado) respetar el "semáforo", defender más cerca de la pared lateral, avisar cuando juegue paralelo a su compañero, usar el giro, jugar antes que rebote en la pared lateral o después de dos rebotes. Vamos a ver cada una de ellas.

NO JUEGUE BOLA MUY CERCA DE LOS ALAMBRES

Cuando defienda, evite jugar la bola cerca de los alambres, ya que le dará al oponente la posibilidad de ejecutar voleas a dos paredes (ver figura 1 y foto 1) más difíciles de responder sin duda.



JUEGUE POR EL MEDIO DE LA PISTA (CRUZADO)

Recuerde jugar la mayoría de sus tiros entre los ejes de los dos jugadores ubicados en la red, de esta forma no cometerán el error de abrir los ángulos, jugaran cruzado, por lo tanto mas seguro, al ser la pista mas larga en ese sentido, la red es más baja en el centro y por último su tiro atraviesa a la pareja por el medio de ambos, siendo una posibilidad más de error para el rival (ver figura 2).

"RESPETE EL SEMAFORO"

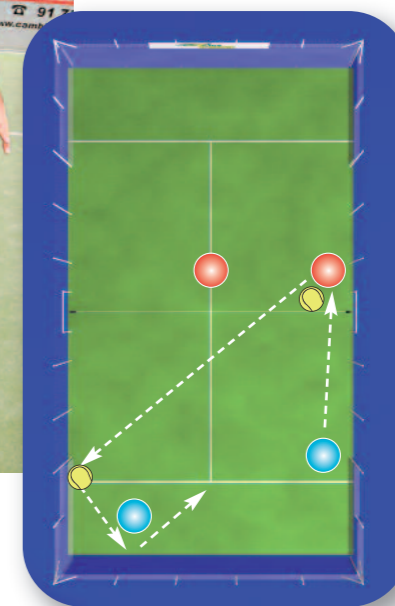
Como vimos en otras notas, el concepto del "semáforo", no es más ni menos, que, cuando la bola esta entre la pared de fondo y el jugador seria ideal jugar un globo (ver figura 3 y foto 2) para tener tiempo de regresar a su mejor lugar, una bola rápida desde allí, haría la volea del rival mas fácil quedando el jugador mal parado. Ahora, cuando la bola quede delante suyo (ver foto 3), contragolpee sin dudas, sea más agresivo en su defensa y trate de tomar la red si puede.

La pregunta que queda, es que hacer cuando la bola esta en el lugar donde se encuentra parado. Allí el jugador decidirá, si



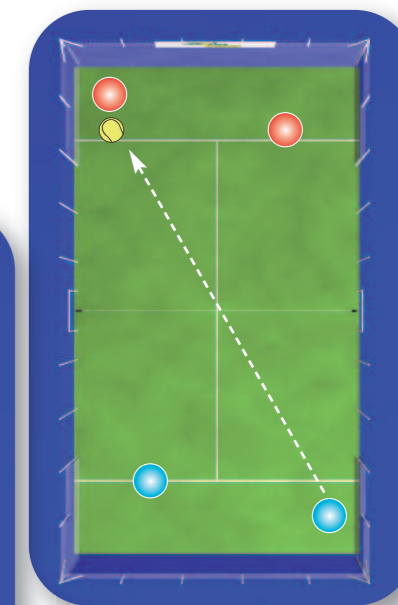
FOTO 1

FIGURA 1



Se ve claramente como desde cerca de la reja la volea complicaría al jugador de revés.

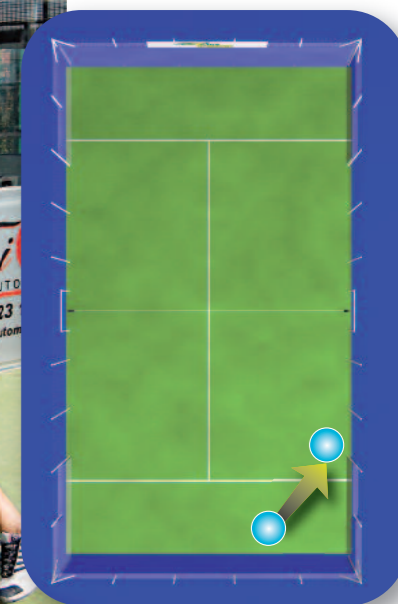
FIGURA 2



juegue más cerca de la pared lateral, así anticipa en caso que la bola lo complique en los rebotes.

FOTO 2

FIGURA 3



Cuando golpea incómodo detrás del cuerpo y cerca de la pared de fondo, use el globo.

DONDE JUGAR LA BOLA CUANDO SE DEFIENDE

FOTO 3



Cuando la bola queda adelante y arriba, juegue su tiro agresivo.

está cómodo podrá contragolpear, sino defiende tranquilo.

JUEGUE MÁS CERCA DE LA PARED LATERAL

La posición donde ubicarse en el fondo, con respecto a la pared lateral, sería ideal que juegue a una distancia, tal que con un pequeño esfuerzo, pueda anticipar la pelota que botará muy cerca de la reja (ver figura 3 y foto 4), así evitará quedar muy incómodo y contra la pared de fondo.

SI JUEGA PARALELO, AVISE A SU COMPAÑERO

Lo lógico es jugar cruzado por los motivos que vimos en puntos anteriores, en caso de cambiar a jugar paralelo por algún motivo, trate de avisar o recordarle al compañero, con algún comentario breve, (cuidado, ojo, atento) de esta forma su compañero estará más atento que de costumbre.

JUEGUE ANTES DE UN REBOTE O LUEGO DE DOS

Otra regla que podrá seguir, es tanto en el juego en general como en el resto de saque, es evitar responder

FOTO 4



Juegue más cerca de la pared lateral, así podrá anticipar la bola.

luego de una pared, ya que quedará "acorrulado" (ver foto 5) para el próximo tiro, por lo tanto si quiere esperar a los rebotes porque es su intención, este seguro que dará en dos paredes, sino, sería mejor anticipar. Para el resto, use el mismo criterio del semáforo, si esta atrás suyo la bola devuelva con globo, si la tiene delante por "abajo".

USE EL GIRO

Si la bola "le da dos rebotes" use el giro, recuerde, que si bien es un poco más difícil el desplazamiento, después de girar quedará más cerca del lugar ideal para defender y además podrá ejecutar un tiro más agresivo.

PARA EL BOTEPRONTO, DEVUELVA CRUZADO

Si usa "bote pronto" por la situación del juego, responda cruzado y por abajo, será más simple, como vimos en la nota del número anterior. No intente globos ni tiros paralelos, serán mas difíciles.

UN EJERCICIO PARA RESPONDER CORRECTAMENTE

Si recibe una bola muy difícil, devuelva "fácil". Un buen sistema, es que la suma de las velocidades entre el tiro rival y el suyo, sumen diez. O sea, si viene a 7 responda a 3, si viene a 4, podrá responder a 6. Con este simple concepto, evitará muchos errores y estará jugando mas lógico.

Con estos consejos, su juego será sin dudas más ordenado. ■

JORGE NICOLINI

FOTO 5



En el caso de dejar rebotar sólo en la pared lateral podrá quedar muy incómodo para su golpe.